中国古医籍整理丛书
方书
19



国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

寿世简便集

清·林清标 辑
高展翔 校注



中国中医
全国百佳图

中国古医籍整理丛书

寿世简便集

清·林清标　辑

高展翔　校注

中国中医药出版社

·北　京·

图书在版编目（CIP）数据

寿世简便集/（清）林清标辑；高展翔校注．—北京：中国中医药出版社，2015.12

（中国古医籍整理丛书）

ISBN 978－7－5132－2987－6

Ⅰ.①寿…　Ⅱ.①林…　②高…　Ⅲ.①验方－汇编－中国－清代　Ⅳ.①R289.349

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第299446号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码　100013
传真　010 64405750
三河市鑫金马印装有限公司印刷
各地新华书店经销
*
开本710×1000　1/16　印张9.5　字数38千字
2015年12月第1版　2015年12月第1次印刷
书　号　ISBN 978－7－5132－2987－6
*
定价　29.00元
网址　www.cptcm.com

社长热线　010 64405720
购书热线　010 64065415　010 64065413
微信服务号　zgzyycbs
书店网址　csln.net/qksd/
官方微博　http://e.weibo.com/cptcm
淘宝天猫网址　http://zgzyycbs.tmall.com

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目
组织工作委员会

主　任　委　员　王国强

副 主 任 委 员　王志勇　李大宁

执行主任委员　曹洪欣　苏钢强　王国辰　欧阳兵

执行副主任委员　李　昱　武　东　李秀明　张成博

委　　　　员

各省市项目组分管领导和主要专家

（山东省）武继彪　欧阳兵　张成博　贾青顺

（江苏省）吴勉华　周仲瑛　段金廒　胡　烈

（上海市）张怀琼　季　光　严世芸　段逸山

（福建省）阮诗玮　陈立典　李灿东　纪立金

（浙江省）徐伟伟　范永升　柴可群　盛增秀

（陕西省）黄立勋　呼　燕　魏少阳　苏荣彪

（河南省）夏祖昌　刘文第　韩新峰　许敬生

（辽宁省）杨关林　康廷国　石　岩　李德新

（四川省）杨殿兴　梁繁荣　余曙光　张　毅

各项目组负责人

王振国（山东省）　王旭东（江苏省）　张如青（上海市）

李灿东（福建省）　陈勇毅（浙江省）　焦振廉（陕西省）

蔡永敏（河南省）　鞠宝兆（辽宁省）　和中浚（四川省）

项目专家组

顾　问　马继兴　张灿玾　李经纬

组　长　余瀛鳌

成　员　李致忠　钱超尘　段逸山　严世芸　鲁兆麟
郑金生　林端宜　欧阳兵　高文柱　柳长华
王振国　王旭东　崔　蒙　严季澜　黄龙祥
陈勇毅　张志清

项目办公室（组织工作委员会办公室）

主　任　王振国　王思成

副主任　王振宇　刘群峰　陈榕虎　杨振宁　朱毓梅
刘更生　华中健

成　员　陈丽娜　邱　岳　王　庆　王　鹏　王春燕
郭瑞华　宋咏梅　周　扬　范　磊　张永泰
罗海鹰　王　爽　王　捷　贺晓路　熊智波

秘　书　张丰聪

前 言

中医药古籍是传承中华优秀文化的重要载体，也是中医学传承数千年的知识宝库，凝聚着中华民族特有的精神价值、思维方法、生命理论和医疗经验，不仅对于传承中医学术具有重要的历史价值，更是现代中医药科技创新和学术进步的源头和根基。保护和利用好中医药古籍，是弘扬中国优秀传统文化、传承中医学术的必由之路，事关中医药事业发展全局。

1949 年以来，在政府的大力支持和推动下，开展了系统的中医药古籍整理研究。1958 年，国务院科学规划委员会古籍整理出版规划小组在北京成立，负责指导全国的古籍整理出版工作。1982 年，国务院古籍整理出版规划小组召开全国古籍整理出版规划会议，制定了《古籍整理出版规划（1982—1990）》，卫生部先后下达了两批 200 余种中医古籍整理任务，掀起了中医古籍整理研究的新高潮，对中医文化与学术的弘扬、传承和发展，发挥了极其重要的作用，产生了不可估量的深远影响。

2007 年《国务院办公厅关于进一步加强古籍保护工作的意见》明确提出进一步加强古籍整理、出版和研究利用，以及

"保护为主、抢救第一、合理利用、加强管理"的方针。2009年《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，要"开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用"。《中医药创新发展规划纲要（2006—2020）》强调继承与创新并重，推动中医药传承与创新发展。

2003～2010年，国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，在中国中医科学院图书馆设立全国唯一的行业古籍保护中心，影印抢救濒危珍本、孤本中医古籍1640余种；整理发布《中国中医古籍总目》；遴选351种孤本收入《中医古籍孤本大全》影印出版；开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作，收集了11个国家和2个地区137个图书馆的240余种书目，基本摸清流失海外的中医古籍现状，确定国内失传的中医药古籍共有220种，复制出版海外所藏中医药古籍133种。2010年，国家财政部、国家中医药管理局设立"中医药古籍保护与利用能力建设项目"，资助整理400余种中医药古籍，并着眼于加强中医药古籍保护和研究机构建设，培养中医古籍整理研究的后备人才，全面提高中医药古籍保护与利用能力。

在此，国家中医药管理局成立了中医药古籍保护和利用专家组和项目办公室，专家组负责项目指导、咨询、质量把关，项目办公室负责实施过程的统筹协调。专家组成员对古籍整理研究具有丰富的经验，有的专家从事古籍整理研究长达70余年，深知中医药古籍整理研究的重要性、艰巨性与复杂性，履行职责认真务实。专家组从书目确定、版本选择、点校、注释等各方面，为项目实施提供了强有力的专业指导。老一辈专家

的学术水平和智慧，是项目成功的重要保证。项目承担单位山东中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学、福建中医药大学、浙江省中医药研究院、陕西省中医药研究院、河南省中医药研究院、辽宁中医药大学、成都中医药大学及所在省市中医药管理部门精心组织，充分发挥区域间互补协作的优势，并得到承担项目出版工作的中国中医药出版社大力配合，全面推进中医药古籍保护与利用网络体系的构建和人才队伍建设，使一批有志于中医学术传承与古籍整理工作的人才凝聚在一起，研究队伍日益壮大，研究水平不断提高。

本着“抢救、保护、发掘、利用”的理念，该项目重点选择近60年未曾出版的重要古医籍，综合考虑所选古籍的保护价值、学术价值和实用价值。400余种中医药古籍涵盖了医经、基础理论、诊法、伤寒金匮、温病、本草、方书、内科、外科、女科、儿科、伤科、眼科、咽喉口齿、针灸推拿、养生、医案医话医论、医史、临证综合等门类，跨越唐、宋、金元、明以迄清末。全部古籍均按照项目办公室组织完成的行业标准《中医古籍整理规范》及《中医药古籍整理细则》进行整理校注，绝大多数中医药古籍是第一次校注出版，一批孤本、稿本、抄本更是首次整理面世。对一些重要学术问题的研究成果，则集中收录于各书的“校注说明”或“校注后记”中。

“既出书又出人”是本项目追求的目标。近年来，中医药古籍整理工作形势严峻，老一辈逐渐退出，新一代普遍存在整理研究古籍的经验不足、专业思想不坚定等问题，使中医古籍整理面临人才流失严重、青黄不接的局面。通过本项目实施，搭建平台，完善机制，培养队伍，提升能力，经过近5年的建设，锻炼了一批优秀人才，老中青三代齐聚一堂，有效地稳定

了研究队伍，为中医药古籍整理工作的开展和中医文化与学术的传承提供必备的知识和人才储备。

本项目的实施与《中国古医籍整理丛书》的出版，对于加强中医药古籍文献研究队伍建设、建立古籍研究平台，提高古籍整理水平均具有积极的推动作用，对弘扬我国优秀传统文化，推进中医药继承创新，进一步发挥中医药服务民众的养生保健与防病治病作用将产生深远影响。

第九届、第十届全国人大常委会副委员长许嘉璐先生，国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强先生，我国著名医史文献专家、中国中医科学院马继兴先生在百忙之中为丛书作序，我们深表敬意和感谢。

由于参与校注整理工作的人员较多，水平不一，诸多方面尚未臻完善，希望专家、读者不吝赐教。

国家中医药管理局中医药古籍保护与利用能力建设项目办公室

二〇一四年十二月

许序

“中医”之名立，迄今不逾百年，所以冠以“中”字者，以别于“洋”与“西”也。慎思之，明辨之，斯名之出，无奈耳，或亦时人不甘泯没而特标其犹在之举也。

前此，祖传医术（今世方称为“学”）绵延数千载，救民无数；华夏屡遭时疫，皆仰之以度困厄。中华民族之未如印第安遭染殖民者所携疾病而族灭者，中医之功也。

医兴则国兴，国强则医强。百年运衰，岂但国土肢解，五千年文明亦不得全，非遭泯灭，即蒙冤扭曲。西方医学以其捷便速效，始则为传教之利器，继则以“科学”之冕畅行于中华。中医虽为内外所夹击，斥之为蒙昧，为伪医，然四亿同胞衣食不保，得获西医之益者甚寡，中医犹为人民之所赖。虽然，中国医学日益陵替，乃不可免，势使之然也。呜呼！覆巢之下安有完卵？

嗣后，国家新生，中医旋即得以重振，与西医并举，探寻结合之路。今也，中华诸多文化，自民俗、礼仪、工艺、戏曲、历史、文学，以至伦理、信仰，皆渐复起，中国医学之兴乃属必然。

迄今中医犹为国家医疗系统之辅，城市尤甚。何哉？盖一则西医赖声、光、电技术而于20世纪发展极速，中医则难见其进。二则国人惊羡西医之“立竿见影”，遂以为其事事胜于中医。然西医已自觉将入绝境：其若干医法正负效应相若，甚或负远逾于正；研究医理者，渐知人乃一整体，心、身非如中世纪所认定为二对立物，且人体亦非宇宙之中心，仅为其一小单位，与宇宙万象万物息息相关。认识至此，其已向中国医学之理念“靠拢”矣，虽彼未必知中国医学何如也。唯其不知中国医理何如，纯由其实践而有所悟，益以证中国之认识人体不为伪，亦不为玄虚。然国人知此趋向者，几人？

国医欲再现宋明清高峰，成国中主流医学，则一须继承，一须创新。继承则必深研原典，激清汰浊，复吸纳西医及我藏、蒙、维、回、苗、彝诸民族医术之精华；创新之道，在于今之科技，既用其器，亦参照其道，反思己之医理，审问之，笃行之，深化之，普及之，于普及中认知人体及环境古今之异，以建成当代国医理论。欲达于斯境，或需百年欤？予恐西医既已醒悟，若加力吸收中医精粹，促中医西医深度结合，形成21世纪之新医学，届时“制高点”将在何方？国人于此转折之机，能不忧虑而奋力乎？

予所谓深研之原典，非指一二习见之书、千古权威之作；就医界整体言之，所传所承自应为医籍之全部。盖后世名医所著，乃其秉诸前人所述，总结终生行医用药经验所得，自当已成今世、后世之要籍。

盛世修典，信然。盖典籍得修，方可言传言承。虽前此50余载已启医籍整理、出版之役，惜旋即中辍。阅20载再兴整理、出版之潮，世所罕见之要籍千余部陆续问世，洋洋大观。

今复有“中医药古籍保护与利用能力建设”之工程，集九省市专家，历经五载，董理出版自唐迄清医籍，都400余种，凡中医之基础医理、伤寒、温病及各科诊治、医案医话、推拿本草，俱涵盖之。

噫！璐既知此，能不胜其悦乎？汇集刻印医籍，自古有之，然孰与今世之盛且精也！自今而后，中国医家及患者，得览斯典，当于前人益敬而畏之矣。中华民族之屡经灾难而益蕃，乃至未来之永续，端赖之也，自今以往岂可不后出转精乎？典籍既蜂出矣，余则有望于来者。

谨序。

第九届、十届全国人大常委会副委员长

许嘉璐

二〇一四年冬

王 序

中医学是中华民族在长期生产生活实践中，在与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是中国古代科学的瑰宝，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。时至今日，中医学作为我国医学的特色和重要医药卫生资源，与西医学相互补充、相互促进、协调发展，共同担负着维护和促进人民健康的任务，已成为我国医药卫生事业的重要特征和显著优势。

中医药古籍在存世的中华古籍中占有相当重要的比重，不仅是中医学术传承数千年最为重要的知识载体，也是中医为中华民族繁衍昌盛发挥重要作用的历史见证。中医药典籍不仅承载着中医的学术经验，而且蕴含着中华民族优秀的思想文化，凝聚着中华民族的聪明智慧，是祖先留给我们的宝贵物质财富和精神财富。加强对中医药古籍的保护与利用，既是中医学发展的需要，也是传承中华文化的迫切要求，更是历史赋予我们的责任。

2010 年，国家中医药管理局启动了中医药古籍保护与利用

能力建设项目。这既是传承中医药的重要工程，也是弘扬优秀民族文化的重要举措，不仅能够全面推进中医药的有效继承和创新发展，为维护人民健康做出贡献，也能够彰显中华民族的璀璨文化，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出贡献。

相信这项工作一定能造福当今，嘉惠后世，福泽绵长。

国家卫生与计划生育委员会副主任

国家中医药管理局局长

中华中医药学会会长

王国强

二〇一四年十二月

马序

新中国成立以来，党和国家高度重视中医药事业发展，重视古籍的保护、整理和研究工作。自1958年始，国务院先后成立了三届古籍整理出版规划小组，分别由齐燕铭、李一氓、匡亚明担任组长，主持制订了《整理和出版古籍十年规划（1962—1972）》《古籍整理出版规划（1982—1990）》《中国古籍整理出版十年规划和“八五”计划（1991—2000）》等，而第三次规划中医药古籍整理即纳入其中。1982年9月，卫生部下发《1982—1990年中医古籍整理出版规划》，1983年1月，中医古籍整理出版办公室正式成立，保证了中医古籍整理出版规划的实施。2002年2月，《国家古籍整理出版“十五”（2001—2005）重点规划》经新闻出版署和全国古籍整理出版规划领导小组批准，颁布实施。其后，又陆续制定了国家古籍整理出版“十一五”和“十二五”重点规划。国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，文化部在中国中医科学院图书馆专门设立全国唯一的行业古籍保护中心，国家先后投入中医药古籍保护专项经费超过3000万

元，影印抢救濒危珍、善、孤本中医古籍1640余种，开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作。2010年，国家财政部、国家中医药管理局安排国家公共卫生专项资金，设立了“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，这是继1982～1986年第一批、第二批重要中医药古籍整理之后的又一次大规模古籍整理工程，重点整理新中国成立后未曾出版的重要古籍，目标是形成并普及规范的通行本、传世本。

为保证项目的顺利实施，项目组特别成立了专家组，承担咨询和技术指导，.以及古籍出版之前的审定工作。专家组中的许多成员虽逾古稀之年，但老骥伏枥，孜孜不倦，不仅对项目进行宏观指导和质量把关，更重要的是通过古籍整理，以老带新，言传身教，培养一批中医药古籍整理研究的后备人才，促进了中医药古籍保护和研究机构建设，全面提升了我国中医药古籍保护与利用能力。

作为项目组顾问之一，我深感中医药古籍保护、抢救与整理工作的重要性和紧迫性，也深知传承中医药古籍整理经验任重而道远。令人欣慰的是，在项目实施过程中，我看到了老中青三代的紧密衔接，看到了大家的坚持和努力，看到了年轻一代的成长。相信中医药古籍整理工作的将来会越来越好，中医药学的发展会越来越好。

欣喜之余，以是为序。

中国中医科学院研究员

马继兴

二〇一四年十二月

校注说明

《寿世简便集》系清代林清标所辑。林清标，字韦亭，福建省莆田人，约生活于清代乾隆年间，具体生卒年月不详。据本书原序记载，林清标曾任螺阳官署官员。除本书外，尚著有《救急方》《林氏辑著良方》两部。本书为林氏收集的民间验方汇编，林氏自述本书所录方药均经林氏及其亲友试验有效，未经试验者均不采录，因而其有效性应当值得肯定。所录方药均为价廉易得之品，多以草药为主，且大多方剂药味极为简便，一般不过三五味，且多有一药治一病者。

本书现存版本，据薛清录主编《中国中医古籍总目》所载，目前主要有两个版本。一个版本为清乾隆三十八年癸巳（1773）武陵同心堂刻本，现存于中国中医科学院图书馆；另一版本为清咸丰六年丙辰（1856）敬堂藏板，现存于上海图书馆。其中附有“增补救急良方”一篇，据此篇所述“余不惮搜寻，继前编而登诸末，以成全璧”可知，此篇亦为林氏所辑，当为本书第一次刊印后，林氏陆续收集所得。本次校注以上海图书馆馆藏清咸丰六年丙辰（1856）敬堂藏板作为底本。

校注整理原则和方法说明：

1. 采用现代标点方法，对原书进行标点。

2. 原书繁体竖排，现改为简体横排，原书中表示文字上下方位词“左”“右”，统一改为“下”“上”。

3. 底本中字形属一般笔画之误，如属日、曰混淆，己、已、巳不分者，以及明显的错别字径改，不出校。

4. 异体字、古字径改为通行简化字，不出校。通假字，一律保留，并出校说明。

5. 底本有脱文，或漫漶难以辨认，又无从考证者，以虚阙号“□”按所脱字数一一补入；无法计算字数的，用不定虚阙号“〼”补入。二者均不再出校。

6. 底本中药名不规范者，予以改正，如“射香”改为“麝香”等。

引

有病有药，而良方不多得者，又良且简而便于人者更不多得。余以偶有见闻，得其简便可立效者，每喜而笔之。于是有以其症询，即以所见闻告，多符验焉。其救急数条，乃先大夫曾刊布，而赖以活者众也。

□在江宁时，得百岁翁赵氏所刻书，为医家称善①，共宝而藏之。乙酉送闱②暇，客寓寂寥，将此笔及所得者，命长儿霈总辑小本，付梓分送，信而试此，咸云甚验。数年来又得各种良方，陆续刊附，独是随时编入，伦次纷如，阅之者不无赉③心焉。兹以所刻及新得者，分门别类，以资便览。末附杂记数条，特为备不虞、便安处、利蓄养见也。仍合小本，易于随笔批阅已耳。嗟乎！症不一症，亦方不一方，自惜见闻有限，不能兼备无遗，只以偶有所得，不敢不以告人。又喜其简便捷效，为荒陬④僻壤，穷人旅客易为力者，梓而行之，倘阅此者有以其所得之秘，增而集之，□而传之，使种种病症均有良方，颠危者安于衽席⑤，疾痛者转为舒和，岂非人间一快事哉！

乾隆戊子腊月韦亭氏书于螺阳学署

---

① 称善：称赞，表示赞同，犹叫好。
② 闱（wéi 维）：科举时代对考场、试院的称谓。
③ 赉：形误，当作“费”。
④ 陬（zōu 邹）：隅，角落。
⑤ 衽（rèn 任）席：泛指卧床。

凡 例

一一是集有经试验者，方书“已验”“屡验”等字。若得诸见闻而未尝试者不书，俟有试验另行补刻。

一一是集得于某人传者则传其人，得于某书载者则载其书。有闻于人而失记其人，得于书而忘其为某书则不录。

一一是集有一症而载数方者，以其皆属良方，且人有时便于此而不便于彼，故并记之。

一一是集方药取其简便易得者采之，若参、桂等物采入无益。

一一病有表里虚实寒热邪正之异，脉有浮沉迟数滑涩大缓之殊，此在神于医者随时用药，不敢就坊刻诸方附会采入，兹只就解救及某症惟某方法有效者采而入之。

一一是集所列各种不能全备，俟有新得，随时增补，其杂记数条特以见闻所及者附之。

目　录

误吞诸物

诸病良方

妇人科

小儿科

外　科

杂　说

增补救急良方

总书目

伤寒论特解
伤寒论集注（徐赤）
伤寒论集注（熊寿试）
伤寒微旨论
伤寒溯源集
伤寒启蒙集稿
伤寒尚论辨似
伤寒兼证析义
张卿子伤寒论
金匮要略正义
金匮要略直解
高注金匮要略
伤寒论大方图解
伤寒论辨证广注
伤寒活人指掌图
张仲景金匮要略
伤寒六书纂要辨疑
伤寒六经辨证治法
伤寒类书活人总括
订正仲景伤寒论释义
张仲景伤寒原文点精
伤寒活人指掌补注辨疑

诊　　法

脉微
玉函经
外诊法
舌鉴辨正
医学辑要
脉义简摩
脉诀汇辨
脉经直指
脉理正义
脉理存真
脉理宗经
脉镜须知
察病指南
崔真人脉诀
四诊脉鉴大全
删注脉诀规正
图注脉诀辨真
脉诀刊误集解
重订诊家直诀
人元脉影归指图说
脉诀指掌病式图说
脉学注释汇参证治

针灸推拿

针灸全生
针灸逢源
备急灸法
神灸经纶
推拿广意
传悟灵济录
小儿推拿秘诀
太乙神针心法
针灸素难要旨
杨敬斋针灸全书

本　草

药鉴
药镜
本草汇
本草便
法古录
食品集
上医本草
山居本草
长沙药解
本经经释
本经疏证
本草分经
本草正义
本草汇笺
本草汇纂
本草发明
本草发挥
本草约言
本草求原
本草明览
本草详节
本草洞诠
本草真诠
本草通玄
本草集要
本草辑要
本草纂要
识病捷法
药性纂要
药品化义
药理近考
食物本草
见心斋药录
分类草药性
本经序疏要
本经续疏证
本草经解要
青囊药性赋
分部本草妙用
本草二十四品
本草经疏辑要
本草乘雅半偈
生草药性备要
芷园臆草题药
新刻食鉴本草
类经证治本草
神农本草经赞
神农本经会通
神农本经校注
药性分类主治
艺林汇考饮食篇
本草纲目易知录
汤液本草经雅正
新刊药性要略大全
淑景堂改订注释寒热温平药性赋

方　书

医便

卫生编
袖珍方
仁术便览
古方汇精
圣济总录
众妙仙方
李氏医鉴
医方丛话
医方约说
医方便览
乾坤生意
悬袖便方
救急易方
程氏释方
集古良方
摄生总论
辨症良方
活人心法（朱权）
卫生家宝方
寿世简便集
医方大成论
医方考绳愆
鸡峰普济方
饲鹤亭集方
临症经验方
思济堂方书
济世碎金方
揣摩有得集
亟斋急应奇方
乾坤生意秘韫
简易普济良方
内外验方秘传
名方类证医书大全
新编南北经验医方大成

临证综合

医级
医悟
丹台玉案
玉机辨症
古今医诗
本草权度
弄丸心法
医林绳墨
医学碎金
医学粹精
医宗备要
医宗宝镜
医宗撮精
医经小学
医垒元戎
医家四要
证治要义
松厓医径
扁鹊心书
素仙简要
慎斋遗书
折肱漫录
丹溪心法附余

方氏脉症正宗

世医通变要法

医林绳墨大全

医林纂要探源

普济内外全书

医方一盘珠全集

医林口谱六法秘书

温　病

伤暑论

温证指归

瘟疫发源

医寄伏阴论

温热论笺正

温热病指南集

寒瘟条辨摘要

内　科

医镜

内科摘录

证因通考

解围元薮

燥气总论

医法征验录

医略十三篇

琅嬛青囊要

医林类证集要

林氏活人录汇编

罗太无口授三法

芷园素社痎疟论疏

女　科

广生编

仁寿镜

树蕙编

女科指掌

女科撮要

广嗣全诀

广嗣要语

广嗣须知

宁坤秘籍

孕育玄机

妇科玉尺

妇科百辨

妇科良方

妇科备考

妇科宝案

妇科指归

求嗣指源

坤元是保

坤中之要

祈嗣真诠

种子心法

济阴近编

济阴宝筏

秘传女科

秘珍济阴

女科万金方

彤园妇人科

女科百效全书

叶氏女科证治

妇科秘兰全书

宋氏女科撮要

茅氏女科秘方

节斋公胎产医案

秘传内府经验女科

儿　科

婴儿论

幼科折衷

幼科指归

全幼心鉴

保婴全方

保婴撮要

活幼口议

活幼心书

小儿病源方论

幼科医学指南

痘疹活幼心法

新刻幼科百效全书

补要袖珍小儿方论

儿科推拿摘要辨症指南

外　科

大河外科

外科真诠

枕藏外科

外科明隐集

外科集验方

外证医案汇编

外科百效全书

外科活人定本

外科秘授著要

疮疡经验全书

外科心法真验指掌

片石居疡科治法辑要

伤　科

伤科方书

接骨全书

跌打大全

全身骨图考正

眼　科

目经大成

目科捷径

眼科启明

眼科要旨

眼科阐微

眼科集成

眼科纂要

银海指南

明目神验方

银海精微补

医理折衷目科

证治准绳眼科

鸿飞集论眼科

眼科开光易简秘本

眼科正宗原机启微

咽喉口齿

咽喉论

咽喉秘集

喉科心法

喉科杓指

喉科枕秘

喉科秘钥

咽喉经验秘传

养　　生

易筋经

山居四要

寿世新编

厚生训纂

修龄要指

香奁润色

养生四要

养生类纂

神仙服饵

尊生要旨

黄庭内景五脏六腑补泻图

医案医话医论

纪恩录

胃气论

北行日记

李翁医记

两都医案

医案梦记

医源经旨

沈氏医案

易氏医按

高氏医案

温氏医案

鲁峰医案

赖氏脉案

瞻山医案

旧德堂医案

医论三十篇

医学穷源集

吴门治验录

沈芊绿医案

诊余举隅录

得心集医案

程原仲医案

心太平轩医案

东皋草堂医案

冰壑老人医案

芷园臆草存案

陆氏三世医验

罗谦甫治验案

周慎斋医案稿

临证医案笔记

丁授堂先生医案

张梦庐先生医案

养性轩临证医案

养新堂医论读本

祝茹穹先生医印

谦益斋外科医案

太医局诸科程文格

医　史

综　合

救　急

救缢二条

凡缢死者，从早至夜，虽僵冷亦可救；从夜至早，稍难，但心下微温，一日以上，犹可救。救法：不可大声喧闹，不可截断绳带，若截断所缢绳带，则难再救矣。惟用一大力人，轻轻抱起；另一人用物垫脚，将所缢绳带，细心就其条理，轻解缓松。若太遽[①]，则喉窍一时难通，反致气壅而死。既解下，扶定其头，勿令侧倒，安放平地，仰面向上，先将大小便处用绵软之物塞紧，勿令泄气。用一人坐于头前，两脚蹬其两肩，揪其头发，当令紧直；一人将缢伤之喉，轻轻抚摩，捻整渐圆，使喉项通顺，以手摩擦胸上散[②]动之，又摩擦臂足曲伸之。若已僵，但渐渐强屈之，并摩其腹。又用二人将细笔管或苇管入耳内，不住口吹气。务要多摩多吹。如有广西正山羊血，只用二三厘，不可太多，研令极细，南酒或黄酒灌下，不可用烧酒，无不立活。或用活鸡冠血滴入喉中，涂喉下及滴鼻中，男左女右，亦立活。如皆无，则以蓝靛青汁灌之，亦活。

又法：用皂角、细辛等分为末，如大豆许，吹两鼻孔；或皂角末，或梁上尘吹鼻，喷嚏即活。

---

① 遽（jù 具）：急，仓猝。

② 散：据《金匮要略》救自缢死方，作“数”。

救溺四条

用牛一头，将溺水人肚腹横覆牛背上，两边扶定，徐徐牵牛而行，以出腹内之水。如醒，仍用艾灸脐上下数壮；或以皂角、葱白同捣烂为丸，纳下部内，水尽即活。

又法：以酒坛一个，纸钱一把，草纸亦可。烧放坛口，急以坛口覆其脐上，冷则仍烧纸覆脐，去水即活。

又法：溺死已经半日，取大瓮覆地，以死人腹覆瓮上，以微火于瓮下燃之，须臾瓮暖，死人口中水出尽即苏。但不能过热。

又法：溺水人尚有微气，或胸前尚暖，即令活人立脱贴身里衣为之更换，抱担身上，将死人微微倒侧之，令其腹内水流出。一面将粗纸烧烟，熏其鼻片时，即用皂角末吹鼻孔，微有一嚏，便可得生。换下湿衣服鞋袜，不可远放，其外层湿衣仍加溺人身上，招其魂魄，使认躯壳而归也。

救冬月溺水冻死同。二条

冬月溺水或冻死，但胸前微温及微知恸哭，皆可救；倘或微笑，当急打之使哭，并急掩其口鼻；若笑不止，则寒入心肾二经，便难救矣。切不可骤近火，一近火则大笑不止。若尚知恸哭者，或一时未及更换湿衣，即令人架之飞走，不可停止。一面将温黄酒饮一二杯，一面急以干衣换之。冻死者止加衣，仍拉令飞走，约三四里，若多更好，然后以姜椒汤或烧酒饮之，百无一失。

又法：冻死者，或毡或稿荐[1]裹之，以绳捆定，放平稳处，令两人对面轻轻滚转，如赶毡法，四肢温和即活，仍灸脐中三五艾。

救夏月热死三条

渴死道上，急以刀器掘开一穴，入水捣之，却取烂浆以灌，死者即活。

又法：凡热倒者，急扶在阴凉处，切不可以冷水与吃，及冷水喷淋，但以布巾等物蘸热汤覆脐上，暖即渐醒也。如道上仓卒[2]无汤，即取道上热土壅脐上，拨作窝子，令众人溺尿其中，以代热汤，亦可取救。

凡觉中暑，嚼蒜一大瓣，冷水送下。如不得嚼，捣烂调水灌之立醒。

以上数条系先大夫曾常刊布，活人甚多。

救无故缢惠邑副贡邱讳初升传自名医

人无故而思自缢者，名曰扣颈伤寒，只以治伤寒法治之自愈。世多惑于鬼，误矣。

救自刎喉几断法寿春梁文科刻本

须急救，迟则额冷气绝矣。其法，急以热鸡皮贴患处，安稳枕卧；或即用丝线绛[3]合刀口，掺上桃花散，多

---

① 稿荐：草垫子。
② 仓卒（cù促）：匆忙急迫。卒，同“猝”。
③ 绛：讹字，当作“缝”。

敷为要。又急以绵纸四五重，盖刀口所敷散上，以女人旧裹脚布周围缠扎五六转。三日后解去前药，再用桃花散掺刀口，仍即缠扎。过数日，再用生肌散敷之，外用生肌大膏药贴之，用绢帛裹，候其肉长收功。

桃花散治一切金疮出血神效

石灰半升，同大黄一两五钱，切片，炒石灰变红色为度，去大黄，筛极细末。

中风不语安海高世陶传。其母获此症，人传以此，果验

不可即用姜汤灌。先用正麻油一钟灌之，即能哼，后以姜汤灌之自愈。

又方：麝香二钱，清油二两，和匀灌之，免瘫痪。

中风《出谈录》称极效

荆芥穗为末，以酒调下二三钱，立愈。

半身不遂二条。惠邑孝廉李讳廊传

用正硫黄一斤入豆腐中，蒸十余遍，蒸过换豆腐，以硫黄白为度，捣末，用饭粒为丸。每服二钱，白滚汤送下，自愈。

又赵氏方：白金凤花阴干，浸老酒，煮酒，去花饮酒，服至半日，全愈。

绞肠痧方三条。出《应验集》

明矾三四钱，滚水调匀，温服即效。

又方：先将两臂用头绳或钱刮，下其恶血聚指头上，以针刺其十指离甲一分半处，出血即安。

又方：以苎麻或钱蘸热水，先于颈项刮之，次刮两手臂及手足四湾处，务刮起红紫泡，以针刺出血即愈忌肝服温水。

阴症腹痛欲死亦治阴症伤寒。二条。出《应验集》

枯矾一钱，火硝一钱，胡椒一钱，黄丹一钱 ，丁香五分，共为细末，用老醋调成团在手心，男左女右，以绵绢扎之，出汗而愈。

又方：用老葱一握如茶钟大，用快刀切一指厚，贴脐上，用热熨斗熨之。

霍乱吐泻已验

用阴阳汤服即安。一杯热水，一杯冷水合之，名阴阳水。

干霍乱不吐不泻，胀痛欲死。三条

地浆饮五杯即安。忌米。

又方：食盐一两，生姜五钱，切片。同炒色变，水一碗煎服。不宜热服。好后不可即饮食。

又方：炒红盐一两，皂角一钱，煎水服，吐出即效。

地　浆

掘土深三尺，以新汲水沃入，搅浊。少顷，取清用之，名曰地浆。

卧忽不醒

切忌火照，但痛咬脚大拇指甲际，而唾其面则醒。如仍不醒，以韭菜汁灌入鼻中则醒。

中风厥倒牙关紧闭先用此药开之。三条

皂角二两（去皮弦），生矾一两，入水中煎化，取皂角（晒干为末），北细辛五钱（去叶去土），共为细末，用少许吹鼻中，即醒。又用针刺十指甲一韭菜叶许，出血为妙。

又方：皂角少许，吹入鼻即醒。

又方：白盐梅或乌梅擦牙龈，涎出即开。

喉风舌大如脬即时不救即死

冰片一分，火硝三分，胆矾二分，蜈蚣二分，僵蚕五分，硼砂二分。共为细末，吹之即愈。

舌卒然肿大硬，咽喉闭塞，即时气将绝二条

用皂角不拘多少，以新瓦焙变红色，放地上候冷，研末，将病人拗开牙齿，以药擦其舌，即活。

又方：用蒲黄末掺洗之，立愈。

回禄[1]烟熏几死

用萝卜菜头捣汁灌之，即苏。

谷芒刺喉不治多死。二条

用鹅或鸭涎灌之，立愈。

又方：频食饴糖亦愈。

飞丝入喉，顷刻喉塞

速用大针刺破，恶血出尽即愈。

物压心头及鬼压不省人事

皂角为末少许，吹入鼻中即嚏，则气通而活。

暴死未绝

碳烧红，泼醋熏鼻，闻之即活。或韭汁灌鼻亦好。

惊吓死

以醇酒灌之。

---

① 回禄：传说中的火神。指火灾。

解中毒

砒霜毒五条。仙游陈云山传

用绿豆浆灌下，即愈。已验。

又方：或甘草汤，或夏枯草汁，或生鸡蛋五六个，和匀灌，总以吐尽为度。

又方：白矾三钱，新汲水化下，吐出便愈。此二条，仍要再饮绿豆汤，以尽去其毒。

又方：以白蜡三钱（研粉），调鸡卵清三个，入口即愈。

又方：杨梅树皮煎汤，服二三碗即愈。绿豆汁并解硼砂毒。

断肠草毒二条

用生羊血或桐油灌下，令吐出即愈。

又方：用生鸡卵二三个灌之，或用韭菜汁灌，亦愈。

巴豆毒一名江子仁

食冷饭自愈。黄连煎汤服亦愈。

百药毒

甘草煎汤解之。一方加绿豆。

桐油毒

食柿饼自愈。

蒙汗药毒

以冷水灌之、喷之，即醒。

盐卤毒二条

豆腐浆灌下，或抹桌布水，或肥皂水，皆能令吐，切不可用热水。

又方：先以活羊血灌，再用肥皂荚煎汤灌，吐出即愈。

河豚白[1]毒河豚有毒，其肝甚美，其白名曰西施乳。三条

橄榄即青果，槐花，煎汤服即愈。

又方：白矾末用沸汤调灌之，立解。若仓卒无药，香油多灌，毒尽吐妙。

又方：橄榄汁，芦根汁，粪水，白茅根，捣汁令饮，皆愈。

烹调河豚白

须去其子及目睛、脊血。有血痕，独肝□尾者当去之，洗宜极净，煮宜极熟。

---

① 河豚白：即河豚雄鱼之精巢。

诸鱼毒

橄榄汁最妙。若无生橄榄，用干橄榄并核磨水服，立验。或橘皮，或芦根汁，或大豆汁，皆可解。

鳖毒二条

盐水、靛青水皆可。鳖与苋菜同食腹生小鳖，□马□①消之。

蟹　毒

紫苏汁可解。或冬瓜汁，或煮蒜汁解之。

中铅毒酒贮锡壶久，多有铅毒

以陈土搅水澄清，入甘草煎汤灌之，即醒。

烧酒毒

用锅盖上气流水半盏灌之，即醒。

蕈毒蘑菇及诸药及闭口川椒毒

金银花，啖之即解。煎汤亦可。

---

① □马□：前字阙，后字模糊，似当为“白马尿”。《奇效简便良方·卷四·中毒急救》：“鳖不可与苋菜同食，倘同食则腹生小鳖，饮白马尿即化。”

闭口川椒毒

以井华水或地浆解。地浆见救急干霍乱内。或食蒜或鸡毛烧灰泡水解之。

乌头附子天雄毒

枣煎汤解之。

杏仁毒

食杏仁多，每至迷乱将死。用杏树根切碎，煎汤服即解。

中水粉毒亦解砒霜

用胆矾二分研烂，入井水一小盏，匀服之，立解。

中半夏毒

生姜汁泡水解之。

藜芦毒

葱煮汁解之。

阿芙蓉即阿片①毒

多致不省人事，好醋温热，入砂糖，灌一二碗。探吐之。

① 阿片：即鸦片。

川乌草乌附子毒

呕吐不止，以香油灌下，立解。

饮馔中毒

用黑豆、甘草煮汁恣饮，无虞。中砒霜亦解。

鳝、鳖、虾蟆毒此三物毒，令人大小便秘，脐下痛，有致死者。

用豆豉一大合，新汲水浸浓，温服之。

鳝鱼毒

食蟹即解。

菌毒状如蕈，地成者为菌，木生者为栭①，入阴便生，生槐树者良，野田中有毒杀人

中其毒者，必笑不止。以苦茗、白矾，新汲水吞之，或以地浆、粪汁解之。地浆见上。

食柿与蟹同食即受毒

木香磨汁，泡水吞之，乃解。

煤炭毒

南人至北多发煤毒，以绿豆粉洗面自无。又有一种臭

---

① 栭（ér 儿）：木耳别名。

煤，中其毒便晕□，速抬出园庭安顿，以盐菜卤灌之，立活。已验。总不可以煤烧炕。

蛊毒五条

两广最多，闽之古田、尤溪、永安、沙县诸邑亦有之。呱霄州推官巽者公得奇方，活人甚众。

蛊毒在上，则服升麻吐之；在腹，则服郁金下之。或合升麻、郁金服之，不吐则下矣。

又方：嘉佑兵部范师道为福州守，揭一方于石，云：凡中毒，无论久轻，但煮一鸡卵，插银针于内，并含之，约一食顷，取视，簪卵俱黑，即中毒也。其方用：五倍子二两，硫黄末一钱，甘草三寸（煨一半，生一半），丁香、木香、麝香各十文，轻粉三文，糯米二十粒。共八味，入小砂罐内，水十分煎七分，候药面生皱皮为熟，绢滤去渣。病人平正仰卧，令头高，通口服之，觉腹中有物冲心者三，即不得动，若吐出，以桶盛之，若鱼鳔之类，乃是恶物。吐罢，饮茶一盏，泻亦无妨。旋煮白粥补之。忌生冷油腻酢酱。十日后，再服解毒丸二三丸，又经旬，自平复。

知已被毒，须携一鸡入蛊者门，蛊家解意，即付药一服，彼此不交，一言而退，便无患矣。

凡中蛊毒者，烧床箦[1]照之，自能言养蛊之家。

---

① 箦（zé 择）：床席。

预防中蛊法

炙甘草一寸，嚼汁咽之，然后饮食，若中蛊即吐出。以炙甘草三两，姜四两，水六汤碗煎二碗，日三服。

金蚕蛊

石榴根皮煎汤饮。

试有无中诸毒法

但觉腹中不快，即以生黄豆试之，入口不闻腥气，此真中毒也。急以升麻煎汤，连连饮之使吐，或以手探吐之，自愈。

毒蛇咬

细辛、白芷各五钱，雄黄五分，麝香少许，为末，每服二钱，好酒调下。

蛇咬二条

五灵脂三钱，雄黄三钱，为末，酒调服二钱，渣敷咬处，少顷，再如法服，渣再敷即愈。

又方：用两刀在水内相磨，取水饮，自愈。

癫狗毒

斑蝥七个，去翅足，□为末，酒调服。于小便桶内见水沫如狗形者为效，如无再服。须六七次，无狗形，亦不

再发。甚效。

狗咬二条

番薯叶捣乌糖涂上即愈。

一方：用鸡腹下绒毛贴之，无患。

蜈蚣咬

胡椒嚼封之即愈。或以鸡涎，或以人涎搽之，皆好。

蝎螫二条

川乌、草乌、生南星[①]、生半夏、九节菖蒲、白芷各等分为末，每用少许，以涎唾抹伤处二三次，神效。

又方：苦李仁嚼涂之，良。

人咬中毒二条。施雷山传

用生栗子或用栗嚼烂涂患处，其毒自退，并食数枚更妙。

一方：用清鸡屎涂咬处，立刻止痛，不作脓。

中药箭

急以雄黄末敷之，沸汁出便无妨。或用靛青擦。

① 星：原作“生”，据文义改。

中蚯蚓毒形如大麻风，须眉皆落

石灰泡热水，候凉洗患处，浸之良久，自愈。

食瓜多则毒

暖酒和生姜饮之，自消。

食瓜多则腹胀

盐汤或白鲞[①]煮汤解之。

六畜肉毒

伏龙肝、黄檗、赤小豆、东壁土、白扁豆皆可，为末泡水，□□□□□□□□□□□□

马肉毒

芦根汁，杏仁嚼吞，甘草汤，黄酒。

食生疔牛马中毒

泽兰根，擂，泡水；猪牙，烧灰，泡水；生菖蒲，擂，泡水；甘草汤，皆可解。

食羊肉毒

甘草汤解。

① 鲞（xiǎng 响）：剖开晾干的鱼。

食肝牛毒

人乳服。

狗肉毒

杏仁研末，调水服。

猪肉毒

杏仁，研，调水；韭菜，汁，泡水；大黄汤；朴硝煎水；猪骨灰，泡水，皆可。

药箭[1]肉毒

盐汤，大黄豆煎汤。

鸡子毒

醇醋或煮秫米饮之。

硫黄毒

气闷，生羊血服一合，愈。

豆腐毒

萝卜煎汤解之。

① 箭：原作“前”，据前文目录作“箭”，当从。

误吞诸物

木屑抢喉

速用铁斧磨水，灌下即愈。

吞铜鈠[1]铜物

多食核桃、荸荠，其铜自化。

吞铜铁金银

砂仁一两，煎汤服之，其物自下。

吞蛭五[2]条

吞蛭经有月余，必生小蛭，食人肝肠血，序[3]不可忍，用日中干泥一小块，死小鱼三四尾，捣碎，用猪脂干搅匀，又用巴豆十粒（去壳膜），研烂，入泥内为丸，如绿豆大，用田中冷水吞下十丸，小儿只用三丸至五丸，须臾大小蛭皆泻出，即以四物汤加黄芪煎汤以补元气。

又方：多食冬蜜，即化为水。

又方：田泥为丸如樱桃大，每一丸，用白水送下，蛭即抱泥同下。

---

① 鈠（yì 异）：器具。原字欠清，《万病回春》卷七作“钱”，可参考。
② 五：据下文，当为“四”。
③ 序：据文义，疑为“痛”。

一方：有时蛭升至鼻孔，血流不止，抽之则搐，只用田泥泡水一碗，放鼻孔前，蛭多乘泥而下。此吾乡林弼臣身尝试验之。

吞针刺喉莆田朱世允传

灯草烧灰一撮，用好膏药一帖，将灰放膏药中，就外向内痛处贴之，一晚自消。

鱼骨鲠外母吴氏传。屡效

橄榄含嚼二三枚，即愈。橄灰干亦好。

诸骨刺喉四条

栗子内薄皮，烧存性，研末吹入即下。

又方：玉簪花或根捣汁，笔浸汁点入喉，骨自化，勿犯牙齿。

又方：人指甲烧灰，吹入即消。

一法：用白梅干或乌梅，捣成大丸子，再将绵裹，用线穿在内，冷茶送下，扯住线头在手，一呕即带出。

误吞针二条。出《寿世保元》

蚕豆煮熟，同韭菜吃下，针同菜从大便出。

又方：用黑糖和黄泥为丸吞下，泥裹针于内，从大便下。

螺鲠喉不下多死

鸭[1]一只，以水灌口，少顷，将鸭倒悬，令出涎水，与服，其物即化。

① 鸭：原作“慎”，据下文改。

诸病良方

疟莆田林弼臣传，屡验

万应膏药一帖，用胡椒七粒，小儿三粒至五粒。为末，放膏药中，贴头后大骨下第三骨背上，三日见效。如未愈男左女右膊上如法贴一张，即愈。

痢并治郁火。莆田陈元度传，名戊己香连丸，屡验

川连一两，炒白芍六钱，木香四钱，为末，神曲糊丸，白滚汤或陈茶送下一钱五分，一二服全愈。

虚弱泻痢

色甚白，香连无效，须食鸡，并鸡汁煮食物，食立愈。

心气痛四条。紫云寺僧仲存传首条

立冬过萝卜即菜哺阴干，俟痛时取一个，加古茶叶一撮煎水，当茶服，永除此患。

又方：淡豆豉五钱，煎汤半钟服之，立愈。

又方：五灵脂一两（水淘净），川乌（煮熟去皮炙干）二钱，元胡、乳香、没药（去油）各三钱，桃仁（去皮尖）五钱，为末，醋糊丸桐子大。每服二十五丸，姜汤下。

赵氏方：加当归二钱，去川乌、桃仁，为末，烧酒送下三钱。

伤风发汗

乌糖一块，豆豉一撮，老姜三大片，古茶一撮，葱白七根，仝[1]煎滚服，被盖密，汗即出。

咳嗽仙方

柿饼半块（去核），桔饼半块，古茶叶一撮，煎汤当茶服。自愈。

翻　胃

柿饼同干饭，日日食之，不用水饮，其病自除。

膈食翻胃江宁百岁翁赵氏方

久年石灰炒熟为末，醋调丸，如黄豆大。每服七丸，姜汤送下，三次即愈。

膈食及膈食膨胀翻胃各种良方俱载，已验

五六月，取老姜数斤，盛以竹篓或麻布袋，浸粪缸内七日，取出洗净，竹刀刮去皮，切片，吊，阴干，为末。每服三钱，烧酒调下，三服全愈。

---

① 仝（tóng 同）：通“同”。

气臌气胀

萝卜子研末，以水滤汁，浸砂仁一两，一夜取出晒干，又浸又晒，共七次，为末。每用米汤送服，神效。

臌胀神方名草灵丹

四五月黄牛粪阴干，微炒黄香为末，水碅[1]半，煎半时久，滤清服之，不过三服全愈。

黄　疸

马鞭草煎汤，常常服之，自愈。

坠　伤

杏枝取一握，水一升，煮一半，入酒三合，和匀服。

筋骨疼痛不可忍者

骡修下蹄爪甲，烧灰存性，研末，或黄酒，或滚汤调服，立愈。

男妇吐血二条

饮童便最良，不宜轻服人参。若吐血属肺热者，服人参多难治。

又方：藕节为末，以蒲黄、血余烧灰，各等分，冷水

① 碅：同“瓯”，饮水具，杯盆之类。

调下，奇效。

破伤风并治疯狗咬

防风（独茎者）一两，大南星（泡晒日久，晒干）一两，共为末。每服二钱，滚汤下，半日再服，出汗即愈。

瘫痪秘方

熟牛骨髓一碗，熟蜂蜜一斤八两（滤过），炒白面一斤，炒黑干姜末三两，四味和匀为丸，如弹子大。每日三四丸，细嚼，黄酒下，大效。

夜间不得睡

灯草煎汤代茶饮，即能睡每日向晚夕后不可食茶。

暴吐血

正广皮、生粉草各五钱，共为末。每服一钱五分，烧酒调下，立止。

夜梦遗精赵氏方

公鸡颈内黄皮四五个，焙干为末。每日空心酒调服一钱，三五次即除。

各种痞块赵氏方

莪术（醋煮）二两，香附（酒炒）三两，红花（酒

炒）二两，麦芽、海石（各醋炒）三两，神曲（酒炒）二两，鳖甲（醋炙）一两，山楂二两，青皮三两（炒醋），砂仁一两，昆布一两（酒洗），阿魏三钱（酒蒸）。共为末，醋调为丸，桐子大。每服二三十丸，酒送下，神效。

消痞去积积痞、酒痞、气积。赵氏方

黑豆、香附、五灵脂各五钱，炒为末，醋糊为丸，绿豆大。每服五分，姜汤送。

头风痛赵氏方

欲医头痛百般风，羊角天麻老川芎，每服三钱冲酒下，喜煞婆婆笑煞翁。共为末服。

偏头风赵氏方

川芎三钱，白芷二钱，共细末，用黄牛脑髓一个，搽药在上，放碗内酒蒸熟，饮醉去睡，自愈。

头痛不止

杨梅干为末，以少许搐鼻取嚏便舒。

口眼歪斜

豨莶草不拘多少，煎汤，露一宿，入芽糖三两，空心顿热服，即愈。

鼻血不止六条

正血竭二钱，研末，用人乳半钟，童便半钟，合热汤和匀，顿[①]一炷香久，热服。二服即愈。

又方：独头蒜捣，贴脚心，右鼻贴右，左鼻贴左。即愈。

又方：用线扎中指根，左鼻扎左，右鼻扎右。或用冷水泼天庭，或以小儿胎发，烧为末，吹鼻中，皆验。

又方：栗壳烧存性，研末，米汤送下二钱。

鼻渊鼻流臭汁二条

老刀豆，文火焙干为末，酒调服三钱，重者不过三服而愈。

又方：百草霜研末一钱，冷水调，空心服。

牙龈出血二条

松毛针煮汁一钟，入麦面少许，搅匀澄清，饮下即愈。

又方：苦参一两，枯矾一钱为末，常擦之。

喉　痛

射干根、山豆根为末，吹之神效。或橄榄嚼咽亦效。

---

① 顿：同“炖”，慢火熬煮。

酒色过度，口鼻出血如涌泉

荆芥穗烧存性研末，陈皮汤调下二钱，二服即愈。

腰　痛

杜仲三钱（为末），猪腰一对，洗净破开，将药藏在内，放灶中煨熟，煨用草纸包。切片配酒。外用杜仲、木瓜、牛膝各等分为末，加榆皮一撮，用好酒和如面，烤热缚痛处，一二次即愈。

疝　气

大茴香一钱（炒），小茴香一钱（炒），荔枝核五个（炒），橘核五钱（炒），共为末，红糖调酒服。一服止痛，三服除根。

疝气漏坠

大茴香、萝卜子各（炒）五钱，共为末，加朱砂一钱八分，作丸。每早盐汤送下三钱，九日全愈。

小便出血，痛不可忍

淡豆豉一撮，煎汤常服之，奇效。

血淋二条

益母草捣汁，服至一升，全愈。

又方：苎麻根煎汤服，或藕节捣汁，调发灰二钱服，皆愈。

二便不通二条

皂角烧灰存性，研末，米汤送下三钱，立效。

赵氏方：小便不通，大黄一钱，杏仁二钱；大便不通，大黄二钱，杏仁一钱，水煎空心服，即通。

小便不通四条。安海高世陶传

伏龙肝即灶底土一块，调冷水如面，涂脐上，即通。

又方：小麦秸一掬，煎汤饮之，立效。或用葱煎汤饮之，亦效。

又方：白凤仙花，连根并叶熬水，乘热洗肾囊阳具及两胯内，即通。

肠风下血二条

槐角、防风、地榆、当归、枳壳（麸炒）、黄芩（酒炒）各等分，共为末，面糊丸，梧桐子大。空心热水送下二十丸，极效。

赵氏方：去枳壳，加赤芍、黄连、甘草各一钱，用水煎服。

下血二条。刘椽及王璆《百一方》称奇效

白柿饼烧灰为末，或散或丸。用热水每下二钱。

熟羊血拌醋食，最效。

大肠脱三条

当归、防风各五分，熟地、白茯苓、白芷各三分，枳壳（炒）二分，甘草一分，白芍（炒）四分，淮山[1]（炒）、黄芩各三分，共用烧酒浸一宿，以瓦罐煎熟，取出晒干为末。再用糯米半合，猪大肠五寸，将药末糯米拌匀装入，两头扎住，以清水煮。空心食之，立效。

又方：五倍子末三钱，白矾一块，水一碗，煎汤洗之，即收。

赵氏方：田螺一个，去掩[2]，入冰片五厘，即时水出，取鸭毛蘸水淋上，即收，永不再发。

食诸肉过伤

用本畜骨烧灰，调热水服。或本畜汁，或本畜脑，煎汁服。或生韭汁，或芫荽煎汁，皆消。

① 淮山：即淮山药。

② 掩：通“厣（yǎn）”，螺类介壳口圆片状的盖。

妇人科

保产无忧新安潘氏传，极验

当归一钱二分，白芍（炒）一钱二分（冬月一钱），贝母一钱（去心），黄芪八分，祁艾叶七分，川芎一钱三分，厚朴七分（姜汁炒），菟丝子一钱四分，枳壳六分（麸炒），羌活五分，荆芥穗八分，甘草五分，姜三片。

上方治难产或横生，至数日不下者，一服即产。凡孕妇临月，先服一帖，保护无虞。又有血晕、阴脱、无乳及小产伤胎者，当安即安，当产即产，一概并治。其药分数俱要称足，制法不可苟简。若于孕后，每月朔望服一剂，永无后患。

产后即服可除诸病失笑散。莆田林元上传，已验

蒲黄一钱（醋炒），五灵脂一钱（醋炒），共为末，或以醋糊丸，童便酒调服。《本草原始》云：此方能治男女老少，心痛、腹痛、疝气，诸药不效。此药能行、能止，妇人妊娠心痛及产后心痛、小腹痛、血块痛，皆效。

临产交骨不开莆田陈元度传，已验

川芎三钱，当归中[1]六钱，炙龟板一两。水二碗煎一碗，调血余灰服。临盆服最妙。

---

① 当归中：即当归身。

产后血块痛邵武丁智，莆田游砥男传，屡验

山楂五钱，白糖或乌糖一撮，煎汤服，自消，未愈再服。游君云：产后即服更妙。要即时坐服，勿睡后服。

孕妇因手抬高胎动莆田林弼臣传，已验

用豆一升，或钱二三百文，散地上，令孕妇拾尽，胎自安。

孕妇子冲上心

葡萄根或藤叶煎汤服之即安。

产后血晕不省人事出《集验良方》

提起头发坐定，不可眠倒，急以醋一碗，烧红炭投入醋内，对鼻孔熏之，自苏。另用当归三钱，川芎三钱，荆芥穗二钱（炒黑），水煎服。

产后中风，口噤目瞪，角弓反张出《集验良方》

用黑豆锅内炒极焦，冲入热黄酒灌之，立效。再服回生丹，全愈。

回生丹治妇人产后诸怪症，一切危急及腹痛之症，极效。药酒争时制

锦大黄一斤（为末），苏木三两（煮汁二碗），红花三两（酒煮汁二碗），黑豆三斤（酒煮汁二碗）。先将大黄

末用好醋五碗，以文武火熬成膏，以滴水成珠为度，再入苏木、红花、黑豆等，汁熬成膏听用。

又：当归、川芎、熟地、白茯苓、乌药（酒炒）、苍术、香附（醋炒）、蒲黄（炒）、牛膝、桃仁（去皮尖）各一两，甘草、广皮、木香、三棱（醋炒）、羌活、五灵脂（酒蒸）、地榆、山茱萸、白芍（酒炒）各五钱，良姜四钱（炒），白术（炒）、木瓜、青皮（醋炒）各三钱，乳香（去油）、没药（去油）各一钱。

以上二十五味为末，用大黄膏为弹子丸。每服一丸，每丸重二钱，酒调下。

产后伤风三条。仙游林世瑞传首条

蒲盐叶煎汤服，即愈。

又：用鹜[①]鸡蛋壳煎汤，亦效。

又：用阉牛脱下肾囊[②]二三钱，煎汤服，甚效。

难产催生二条

莲花一瓣，书“人”字，吞之即易产。

赵氏方：酒酿即酒糟初成油、麻油、蜂蜜、童便、鸡蛋清各半盏，煎温服即产。

小　产

用丝绵一两，烧灰入磁罐内，封口存性，热酒空心冲

---

① 鹜：鸭子。《礼·曲礼·疏》：野鸭曰凫，家鸭曰鹜。

② 肾囊：此指睾丸。

服。须于小产月内服完，永不再坠。

胎衣不下三条。龚廷贤方

鸡子清三个，去黄，以好醋一合和匀，入口吞即下。又嚼生葱白数根，即下。

又方：以水入醋少许噀[1]面，神效。

死胎不下龚廷贤方

麝香五分（为末），桂心二钱（为末），温酒调下。

难产及胞衣死胎不下

巴豆三粒（去壳），草麻子七粒（去壳），捣如泥，入麝香少许，贴脐上便下。下则即去药。

产后生肠不收出《寿世保元》

麻子去壳，研成膏，贴头顶心，即收。药即揭去，不可迟。内服补中益气汤，去柴胡，倍升麻，加益母草二钱。

血崩已验

荔枝壳十数枚，煎汤服之，立愈。未愈再服，自愈。

---

① 噀（xùn 逊）：含在口中而喷出。

红崩白带二条。赵氏方

棉花子一两（烧灰存性），扁柏三钱（炒焦存性），共为末，每空心服三钱，老酒调下。

又方：治赤白带，用干姜（炒）五钱，白芍（酒炒）二两，为末，每空心服二钱，酒调。

调经种子二条。迤东道施讳廷翰传，屡验

条芩三两（酒洗），归身二两（酒洗），香附二两（童便制），熟地二两，生地一两，石枣肉二两，淮山二两（炒），川芎一两五钱，白芍二两（酒炒），陈皮一两（盐水炒），益母草二两，续断二两，为末，炼蜜丸，每服二钱，水汤送下。朕兆后不可服。

又，赵氏方：桑寄生五钱，生扁柏二钱，龙眼肉七个，酒二碗，煎，空心服。

产后无乳赵氏方

穿山甲七片（炒研），当归、川芎、熟地、白芍、通草各二钱，猪蹄七寸一对，同煮饮之，即有乳。

乳上生肿毒三条。仙游陈云山传，已验

白芙蓉幼叶拌醋、糟盐少许，捣涂患处，即愈。

又方：莆田朱世允传，土三七切一片，烘热，若左乳生缚右脚心，右乳生缚左脚底心，即愈。外若用三七叶贴

毒上，元妙[1]。

又方：终起毒，白梅干捣烂贴之佳。

阴痒二条。载《感应录》

蛇床子、吴茱萸、苦参，煎水洗之，即愈。

一法：熟猪肝切一片，纳阴户内，虫自出，极效。

阴户生疮

杏仁（烧末）、雄黄、矾石、麝香少许，共研细，和匀，纳阴中。

女人生门硬如石稍碍甚痛，出《寿世保元》

青鱼胆七个，或鲫鱼胆七个，用丝绵二三钱，烧灰存性，同鱼胆调，取鸭毛搽上，其硬不过半时即软。

与鬼魅交通用辟邪丹，并辟瘟疫

虎头骨二两，朱砂、雄黄、雌黄、鬼臼、皂荚、芜荑仁、鬼箭、藜芦各一两。上为末，炼蜜为丸，如弹子大。囊盛一丸，系右臂。或当病人房内烧之，邪不敢近。男人犯此则系左右，辟瘟亦然。

妖魅猫妖迷人

鹿角屑擂末，以水调服寸许，病人即实吐情由。

---

① 元妙：玄妙。避玄烨讳而改。

小儿科

初生贴脐除风症。仙游陈云山传，屡效

□片一小□□□，麝香五厘，冰片五厘，五倍子三厘，生矾二厘，合为末，塞在脐上，另用好膏药盖。若脐带已去，仍将膏药盖上。□洗后即贴，永无风症。

痘浆不起

真山羊血二分，调酒服，立起。

疹痘不发

干山楂四五枚为末，煎汤服之，立起红色。或以山楂五枚，酒水和煎，温服即发。

痘疮痒

房中常烧茶叶甚妙。

痘不落痂

砂糖调新汲水一杯，或滚水调，一日二服，妙。

痘疮入目三条

荜澄茄为末，吹少许入鼻中，三五次自验。

又方：痘后目生钉及起翳膜，用池塘大草鱼胆贴之，

一七之内光明如旧。

又方：以蛤蜊汁点，可代空青。

稀痘神方苏州人传，失其姓名

朱砂一钱，大麻子三十六粒，捡取大者，去壳用肉，好麝香五厘。先将朱砂、麝香研细末，入大麻子内捣成膏。于五月五日午时搽小儿头顶心、前后心、两手心、两足心、两膀湾、两胁共十三处，搽如钱大。将此药擦完，不可余剩。听其自落，不可洗搽。一次出数科[①]；次年五月再搽，只出一二科；三年再搽，永不出。若未周岁小儿，七月七日、九月九日，依法搽。春分、三月三亦妙。传方之家不出十三世矣。

调痘法

老丝瓜近蒂三寸，连皮烧存性，为末，砂糖一撮，同调水服。初出或未出多者令少，少者令稀。

痘后余毒

马齿苋（捣汁）一碗，蜂蜜一两，猪脂三钱，生绿豆末五钱，赤小豆末五钱。先将苋菜汁同二豆末熬成膏，加入蜜油二味调匀，搽之自愈。

① 科：同“颗”。

惊风二条

蚂蜡焙干为末，姜汤少许，调下即愈。

惊风锭调服，神效。

夜啼三条

灯花五个，研末搽乳上，令儿吮之自止。

赵氏方：加灯草煎汤，调乳汁送下。

一法：白雄鸡□安席下，切勿令母鸡。

肥儿丸出《寿世保元》

人参四钱（党参、味参、洋参皆可），白术（土炒）、白茯苓各三钱，正川黄连（姜炒）三钱五分，胡连五钱，□□肉四钱，南神曲（炒）、麦芽（炒）、山楂肉（炒）各三钱五分，炙甘草三钱，共为末，饭为丸，或为散。每用米汤或调或送下。

上治小儿面黄体瘦，消疳去积，清热补脾，进食杀虫，润肌肤，养元气，真妙方也。

丹毒丹毒从两股走至阴头，三条

李根烧为末，以田中水和，涂之。

又方：楝根煎汤，频浴之。

赤丹如疥，不治杀人，熬青羊脂摩。频摩自愈。

小儿生羊须疮

小红枣烧灰为末，存性，调香油，敷。

小儿头疮

核桃肉和皮，灯火烧碗盖，去火毒，为末，入轻粉少许，菜油调涂，二三次便愈。

外　科

铁箍散治阳症疽痈及一切肿毒。仙游陈云山传，屡效

川乌、草乌、乳香、没药、五倍子、天花粉、白蔹、生大黄、生南星、生半夏各等分，为细末，加榆皮一撮，调醋或酒涂，中留小孔，干便换。

金箍散治阴症痈疽□及一切□毒。陈云山传，已验

五倍子四两，白芷、白蔹、生南星、生半夏、川乌、草乌各一两，为末，加榆皮一撮，或醋或酒调涂，干便换，即发阳。

治诸难治疔疮陈云山传，屡试神效

白僵蚕、蝉蜕（去毒）各等分为末，同乌糖捣涂，中留一小孔。凡涂药均□皆安。

疥陈云山传，屡验

牛兰叶二三十叶，做一叠，用银簪扎数十孔，好醋一钵，将叶放醋内同蒸烂。冷后取一叶贴毒上，将干即换。虽穿心及诸毒疮皆治。能去死肉，生新肉，神方也。

此药名不一，兴化名牛兰，泉州名龙船花，福州名珠桐，温州名番海棠。其花五月盛开，色甚红，数十朵聚一枝，叶大，状木本而瘦长。本草未详。

生毒发癀

蟑螂肚和乌糖擂匀，涂肿处自退。

癞休宁戴丙传

火焰蛇一尾蛇身赤白相间，乌蛇更妙，水一大罐，将蛇浸死，去蛇。用谷数升，浸罐内，此水收干。用鸭一只，将此谷付食之，至谷尽，将鸭烹，渐次食完。其骨缝肋髓，总要食无余剩，自愈。若能将蛇浸酒，去蛇，酒饮至完亦愈。

头脑如虫蛀鸣响

茶子为末，吹鼻中，甚效。

瘌痢头

鲎[1]鱼壳烧灰为末，调菜油，烫温抹上，二三次全愈。

此系轿夫钟平犯此疾，秽臭难近，人传此治之，神效。

抓破面上皮

生姜捣汁，调轻粉末敷之，无疤。

① 鲎（hòu后）：节肢动物，甲壳类，生活在海中，尾坚硬，形状像宝剑。

飞丝入眼

好墨磨汁，以水笔沾汁抹眼内，眼泪如雨，其中带墨者即丝也。用灯草挑丝尽，自愈。

余壬戌公车，泊舟浙之龙游，目染飞丝，舟人方士功之舅皇甫姓，俱桐庐人，传此法，果效。

喉癀、喉痈、喉蛾陈云山传，屡验

生射干头磨醋，以布帛裹绵缚箸尾，沾汁洗喉，痰出尽，自消。

喉生毒痰，壅药不能下

熟热鸭卵二个，轮熨之，痰渐渐而出，始可下药。

眼痛二条。龙溪金四官传，已验。

防风、荆芥、甘菊、桑白皮、木贼、龙胆草、杏仁、红花、蝉蜕各一钱，胆矾少许，同煎汤，不时洗之，易愈。

又方：黄连二三分，泡人乳，抹上最妙。

洗眼复明神方二条。出《集验方》

桑皮一两，烧灰存性，水一钟，煎八分，澄清，洗至一年，胜于童子。

又方：加枣树皮，一日三洗，忌酒色。

烂炫风眼障翳赵氏方

红枣一枚（去核），入青矾在内，用水半盏，蒸饭上，蒸水洗眼，数次即愈。

赤障白翳

以羊胆点之甚效。

耳内流脓肿痛，一切火症三条

番木鳖一个，磨水滴耳内即愈。

又方：海螵蛸一钱，枯矾一钱，麝香一分，干胭脂五分（烧存性），共为末，不时吹入，甚效。

又方：杏仁炒黑捣膏，绵裹纳入，三四易见功。

虫入耳

川椒为末，浸醋滴之，即出。

牙齿痛五条

火硝、硼砂各一钱，冰片二分，共为末，搽痛处即验。

赵氏方：巴豆一粒（略烧去壳），胡椒三粒，同研烂，用绵包咬痛处，涎出不可吞下，顷刻愈。

又方：石膏、儿茶、白芷、细辛、胡椒各一钱，冰片一分，同为末，时搽之，自愈。已验。

又法：生大黄磨醋抹，面向痛处，干即抹，甚效。

又法：鸭趾草一名翡翠草，一名竹仔草。捣烂，加榆皮少许，调醋少许，涂向痛处，干即换，亦效。

齿龈痈烂

胡连五分，黄连五分，胆矾、儿茶各一分，研末搽之，立效。

走马牙疳

人龙即食虫。瓦上焙干，研极细末，冰片、青黛各少许，研匀吹入，自愈。

对口疮二条。出《集验良方》

活鲫鱼一尾，入锅内捣碎烂，再加发垢四两，搅匀，敷上极厚，外以纸贴，二三日即愈。

又赵氏方：椎车僕虫即□牛粪虫，俗名牛屎龟。不拘多少，新瓦焙干，加冰片，以用水调匀敷上，外贴万应膏药，神效。

对口疮及一切肿毒惠邑孝廉李讳廊传，甚效

生大黄、皮硝各三钱，为末，加榆少许，或酒或醋调涂，即愈。对口疮加黄连三分更妙。

下巴颏落

含乌梅一枚即止。

口疮诸疮并治

用陈蜗牛螺壳烧灰，加儿茶少许为末，吹患处，吹即愈。

舌衄

槐花末敷之，立止。

鼻疮

杏仁去皮尖，乳汁和匀，搽患处。

瘰疬不拘已破未破二条

牡蛎四两，生甘草一两，为末。每日食后，陈茶汤调服一钱，神效。

又：瘰疬痰核，用桑叶晒干为末，红沙糖少许，泡滚水调服一钱，服至二三两，自愈。

取瘤疬痰核陈云山秘传，屡验

白丁香五分，朱砂三分，斑蝥十个（去须翅足），蟾酥五分，白砒霜八分，乳香、没药各一钱，朱黄一钱，巴豆十粒，蓖麻子十粒，为末。用好膏药一帖，将末放内，贴患处。一日一换，毒核自出。出尽后，用好膏药加生肌散，贴上收口。

手足骨折伤总镇欧讳平传

将伤处顺势支好，用杨梅树皮刮下，捣为细末。加些榆皮末，热烧酒拌匀如面，缚伤处，一二次即愈。

一切金刃跌打损伤二条。刘洁川传首一条

鸡骨炭一条，长二三寸，木炭条至尖者，烧至红透，入臼中，用乌糖二三两，同擂如酱，敷上，绢包，七日内必愈。如伤透膜，血流不止及断指折足等重伤，先敷此，外取葫芦白衣贴上，其血即止，断者如故。忌食生冷等物。

又方：松香不拘多少，研细末，将伤口用手摄凑一处，药末厚敷，土布扎住。不怕风，不惧水，旬日自愈。

跌打伤二条。莆田曾敬五先生传首条，已验

芥辣菜子擂末，调鸡蛋清，抹上痛处，数次自安。

又方：葱白捣烂，炒热敷上，冷即换之，肿痛立止。

跌破刃伤二条。漳州周四官传

取冬节日丝瓜叶，阴干擂末，敷上无痕。

又方：六角末叶名番石榴喷酒阴干，擂末，敷上立愈。

汤火伤二条

蛤蜊壳不拘多少，炙焦黄色，研末，生香油调膏敷之，如水无疤。

赵氏方：生大黄为末，鸡蛋白调敷，二三次即愈。

滚水伤

生老姜捣汁搽之，一时甚痛，即愈无痕。

火药烧

急取生扁柏捣烂，调香油敷，神效。七日不可见水。

手足如锥刺痛莆田游砥男传，神效

生大黄磨醋，抹痛上，数次即愈。

两臂腿上风痛

用火罐拔二三壮即安。或以钱刮骨缝，起沙亦安。若起沙后仍拔火罐二三壮，更无患。不可当风。

拔火罐法：用钱二文，草纸将钱包为底，作纸□甚由□火，安于痛处，用□或米□盖上，□拔痛处上下或左右，总无害。有风拔自紧。色转乌解。

头风痛

用小火罐，或以纸点明火，或以小炭火投入罐内，翕痛处及左右便安。

手生节螺惠邑洪子起传

苦参草捣乌糖，涂即愈。

天蛇二条

猪胆一个，入雄黄末二三分，搅匀，套指上，缚二三时即愈。

又方：生鸭卵二个，蜈蚣一尾，焙为末。分一半，入一鸭卵内，套在指上。候热，再用一个，并一半蜈蚣末入内，套上即消。

鸢掌癣二条

豆腐沫洗之，效。

又方：桐油搽，烧松毛烟熏之。甚效。

掌中丝疔

其疔一条如线，断之血流不止至死，惟用火渐烧，自能渐收平愈。

手足红丝疔

生处有红根一条如丝，能渐长，至心则死。用烟袋油照其行处，渐点渐退，至疔头发处，抹此油于上，即愈。

臁疮及膝下诸毒江宁葛讳祖亮老先生传

蛇蜕二条（全），用阴阳瓦焙为末阴阳瓦，即屋上正水□瓦，花椒三分，生矾三分，共为末，正柏油烛一对，重四两，熬化。以上诸药不可缺少，俱要如法将诸药入烛油内，俱敷毒上，不可留余。用油纸包，外用布紧包，不许

动。饮食便之类，须要随时□法，勿令脚妄动。若毒大，药及烛如法加倍，勿减。先生鲁犯两脚臁破烂，臭气难闻，痛不可忍，百药罔效。适有远亲来，授以此方法，如法医之。至五日并无些痛，至七日开看，皮肉已还完矣。辛未，余与先生南归同行，承传此方。

臁疮二条

柿叶烧灰存性，同川椒为末，掺患处，神效。

又方：松香、生猪油同捶为膏，用油纸两面，夹如膏药式，用银簪琢十余孔，贴上包紧。两日一换，其毒渐除，自愈。

跑马胯肿痛

热水洗，炭火上烤之，即愈。

骑马两股打破

鸡蛋清摊作膏药，贴之即愈。

远行足打泡

水调生面，涂之，即平。

行路足肿

草鞋浸尿半日，以砖一块，烧红，置鞋于上，将足踏之，令热气入皮内，即消。

手足皲裂二条

大萝卜一个，剜深孔，入柏油五钱，安炉火頓热，候冷，取油搽之，即愈。

又方：蒸熟藕涂之。

脚面生疮不收口

松香、枯矾、杉木（烧灰存性）各一钱，共为末，真麻油调涂数次，自验。

脚上生蛆王东溪老先生传，已验

鸡蛋打散，燃若薄饼，乘热不宜太热贴之。痒甚，二三次其蛆尽除。

脚冻疮

甘草、甘遂不拘多少，煎汤热洗，或用盐菜卤同水煮汤洗，甚效。

打板夹棍，死血郁结，伤烂致呃逆不食，起死回生方

乳香、没药（去油）各一钱，轻粉、血竭各三钱，冰片三分，麝香一分，樟脑二钱，黄蜡一两二钱，猪板油（熬尽油）三两，将油、蜡同化成膏，将诸药为末，加儿茶末二钱，入油蜡内同成膏，贴患处。昼夜流水，即渐愈无害。

因杖责不能动及疔甲肿烂，生寒热，心魂惊怖

木耳四两，入净窝，炒焦存性为末，每服五钱，黄酒一碗调服。服后坐片时，药力行至疮上，痒甚，不时流血水。外以防风、荆芥、苦参煎水洗之，好膏药贴上，自愈。

脚突肿大状似血晕。陈云山传，已验

白牛粪久经风雨漂白者，山中最多。用瓦焙为末，调酒敷上，布包紧，毒水出，即愈。

天泡湿疮

莲蓬壳烧存性，研末，井泥调涂，神效。

杨梅疮第一方

土茯苓，每用四两，煎汤，当茶服之，自愈。

多年恶疮不瘥及翻花疮

马齿苋捣烂，敷上即愈。

疮疖久不收口

白木槿花煅过存性为末，掺上，神效。

阳物头破烂二条。陈云山传，已验

辰砂一钱，甘石一钱，正升丹八分，轻粉五分，冰片

一分五厘，儿茶一钱，共为末。先用金银花、甘草煎水洗之，将药敷上即结盖。若未干，再洗再敷。结盖则不宜揭开，俟其自脱。

又方：蜜调甘草末敷之，立效。

肾囊痒赵氏方

花椒二钱，煎水洗。再用甘草、黄柏、枯矾各一钱，为末，调猪胆，搽二三次自愈。

便　毒

防风、僵蚕、大黄、黑牵牛、赤芍、花椒、白芷各八分，金银花五分，归尾一钱，穿山甲六分，甘草节六分，水一碗二分，煎七分服。外封鲫鱼一尾，小药五□，同捣，敷之即消。

痔二条。陈元度传，已验

槐花、五倍子、生矾，同煎水洗。外用正熊胆三分，冰片二分，为末，用木鳖一个，去壳，井华水磨调末，不拘时敷。

又方：葱白十根，毛松一两，马齿苋五钱，皮硝五钱，五倍子（去虫）五钱，槐花五钱，花椒五钱，绢袋装药煮水，每日熏洗数次，全愈。

漏

苦参煎汤频洗最效。

板 疮

升丹头一钱，为末，调松油，搽二三次，即愈。

取松油法：捡松柴多油者一束，用瓦一片，中打小孔，下用碗承，将柴放瓦孔上，热火灰翕密，自出。

疥疮屡验

大枫子、升丹、蛇床子、硫黄、轻粉、甘石、水银各一钱，为末，调菜油搽二三次，全愈。

癣三条

马牙硝化水揸之，甚效。

赵氏方：生半夏磨醋，搽上数次，永不再发。

又方：茶子枯搽洗，妙。或土大黄一名托头磨醋搽之，亦效。

男妇汗斑一名赤皱白皱。赵氏方

密陀僧三钱，硫黄、海螵蛸各一钱，共为末，用生姜蘸药搽之，立效。

飞蛇二样

有荤素二种。素者若沙疥，只以飞蛇草捣汁抹之，以飞蛇草煎汤洗之，甚效。一荤者，具粒成聚而大，顷刻缠身，痛而痒，以蛇蜕焙焦为末，调菜油抹上，神效。

漆咬

杉木皮煮水洗之，或蟹壳煎汤洗之，亦好。

裙边臁疮

水龙骨即船石灰炒为细末，麻油调搽数次即好。此药至贱，极有大效。

合口生肌散

山上白牛粪为末，抹上三五次即好。白牛粪经风雨漂白者，此药至贱，极效。

人马疥癞，小儿头疮

鸽子粪炒研，调醋敷之。

阴虱作痒

毛际肉中生虫如虱，或红或白，痒不可忍。白果仁即银杏嚼细，频揸之，自除。

诸刺入肉中

白盐梅干嚼敷之，即出。

男妇狐臭即汗臭

枯矾一钱，蛤粉、樟脑各五分，为末，搽之永除。

去口气

儿茶四两，桂花、硼砂、薄荷叶各五钱，为末，甘草熬膏作丸，噙化。

小疵便捷三条。皆验

烟丝入目，口含冷水即愈。

灰尘、小蝇入目，口向后唾数声，即愈。

打食膈，用纸撵撵鼻，一二嚏便愈。

麦芒入目

煮大麦汁，洗之即出。

杂 说

猫犬病

鸟粪磨水灌之。

又：猫病用小虾蟆煮熟，与食自愈。

又：猫被踏伤，苏木煎汤灌之。

又：犬被毒，以桐油灌之使吐。

猪 病

割去猪尾尖出血，即愈。

瘟 猪

萝卜或叶饲之。

赵氏方：细辛、牙皂、川椒、雄黄各五分，为末，吹鼻即好。公者吹左鼻，母者吹右鼻。

医马法

啌[1]喘毛焦，用麻子一升饲之。生疥疮，用生胡麻叶擂汁灌之，或鸽粪炒研，调醋敷之。背疮，黄丹敷之。伤水，先将人乱发熏两鼻，后用川乌、草乌、白芷、胡椒、皂荚各等分，麝香少许，为细末，用小竹管吹入鼻中。加瓜蒂，兼治一切中结病症。后胯冷歧，葱、姜各五两，水

① 啌（qiāng 枪）：咳嗽。《集韵》：“嗽也。”

五钟，煎半钟，和酒灌之。尿血，用黄芪、乌药、白芍、茵陈、地黄、兜铃、枇杷叶，为末，地浆水见上煎灌之。

牛　病

疫瘴，则栏中烧苍术。呕噎，用皂荚末吹鼻，即止。

羊不能转草

以水洗其眼及鼻中浓污令净，用盐搽其舌，立愈。

鱼　病

以粪水和水解之。食杨花则病，亦以粪水解之。水中沤麻，鱼即沉，食鸽粪及自粪亦沉，惟粪水可解。池边种芭蕉，可免鱼沉，种芙蓉可避水獭。

仓廒[1]失火

以土压之，不可泼水。油失火同。

① 廒（áo 熬）：围起的园仓，住所。

增补救急良方

增补良方三百有奇，皆药易得而价廉，其于贫家及山巅水涯处，尤为便益。方虽平易，是屡经见验，录之以救急扶危，宁有尽也。余故不惮搜寻，继前编而登诸末，以成全璧，幸读者无以平易忽之。

偏正头风

川芎一钱，白芷一钱，茶叶一钱，葱白五根，水煎服。

面生雀斑

用姜蚕三钱，附子三钱，白芷三钱，三奈[1]三钱，石膏五钱，滑石五钱，冰片三分，硼砂三钱，丁香一钱，共研末，卧时用少许，和水搽面妙。

风火眼痛

用川连一分，生姜一块，切开入连于内，纸包煨过，去姜，用连，浸人乳点，效。

风眩烂眼

用五倍子一钱，薄荷三分，羌活三分，枯矾少许，煎水熏洗；再用猪肝四两，木贼一两，煮食，除根。

---

① 三奈：即山柰。

时眼赤目暴痛

用生地七分，柴胡八分，当归一钱，五味五分，蝉蜕四分，川芎六分，白芷六分，麦冬六分，木贼六分，夏枯草一钱，水煎，半午服。忌食菜头菜脯。

又方：用柴胡一钱，赤芍一钱，熟地一钱，生地钱半，甘菊一钱，黄芩一钱，薄荷六分，归尾八分，川芎八分，防风八分，木贼八分，石决[1]八分，水煎，饭后服。

又洗方：用归尾七分，甘草五分，杏仁七个，海桐皮八分，防风八分，铜绿八分，飞白矾一钱，荆芥一钱，水煎数滚，待温，睡起时用新笔沾湿，抹眼里数次，日洗三四次，惟中午勿洗。

又洗方：用黄连三分，归尾五分，白菊五分，薄荷七分，明矾钱半，桑叶三钱，用绸一块，包药缚好，水煎二三滚，持起，待微温揾[2]洗，日三四次。

又洗方：用菖蒲少许，黄柏少许，明矾少许，葱（连根）一茎，水一钟，炖二炷香久，铜钱刮洗。

又洗方：用生艾心一个，黄栀子一个，川连五厘，大片二厘，丹头一分，浸白烧酒炖滚，搽目，效。

眼生翳肉

用疸子草捣汁抹目，渣搅盐塞鼻，左眼塞左，右眼塞右。

---

① 石决：即石决明。

② 揾（wèn 问）：拭，擦。

耳烂生痈

用枯矾一钱，龙骨一钱，黄丹一钱，胭脂（烧灰）一钱，共为末，吹耳内，效。

耳前后肿痛连顶颊头面

用黄芩五分，柴胡五分，黄连五分，连翘五分，天花粉三分，知母五分，元参五分，桔梗五分，甘草五分，白芍五分，防风五分，当归五分，升麻五分；若肿及咽喉者，加羌活三分，鼠粘子三分，水煎，饭后服。

鼻血不止

用竹茹三钱，黄芩一钱，水煎服。

又方：用归尾二钱，生地二钱，莲须一钱，柏叶五钱，密蒙花一钱，水煎服。

鼻梁崩凹即生虎头痧蛆

用竺黄二钱，硼砂（熟三分，生三分），雄黄三分，胆矾三分，铜青三分，朱砂四分，儿茶煅四分，大片五厘，虎头蜂巢（生五个，煅五个），轻粉一分，麝香一分，共研末，吹鼻孔内，效。

鼻血时流

用生地一钱（酒洗），犀角五分，麦冬五分，连翘六分，黑蒲黄五分，荆芥三分，栀子四分，柴胡四分，甘草

四分，水煎，饭后服。

鼻痧有声

用儿茶一钱（煅），硼砂六分，虎头蜂巢（烧灰存性），乳香三分，制甘石三分，三黄散一钱二分，大片一分，牙硝二分，朱砂五分，车前三分，文蛤四分，珍珠一分，血竭一分，硫黄一分，共研末，吹入立效。

鼻生酒艫

因酒刺肺风所生，用绿豆一升，荷花瓣二两（晒干），白滑石五钱，香白芷五钱，冰片一钱，白附子五钱，密陀僧二钱（即炉底灰是），共研末，早晚洗面，用一匙擦之。兼治面上一切雀斑乌点。

牙风火痛

用颠茄子烧灰一两，薄荷三钱，共研擦牙即愈。一方不用薄荷。

又方：用细辛、胡椒、绿豆，等分研末擦之，验。

牙缝流血

用熟地一两，元参五钱，骨碎补二钱半，水煎服，四剂永愈。鼻血亦效，去骨碎补，加黄芩三钱。

又方：用百草霜掺之，立止。

又方：用明矾一块，水煎，退冷含之，极效。

牙痛

用芭蕉子头一个，白骨马缴叶一撮，同槌酒头糟，贴之即效。

牙包

用当归五钱，生地五钱，丹皮五钱，栀子五钱，防风七分，白芷五分，甘草四分，或加升麻五分，水煎服。

又方：用大熟地二钱，石枣肉一钱，淮山一钱，白茯苓八分，丹皮七分，泽泻七分，牛膝七分，五味四分，当归一钱，防风一钱，白芍五分，白芷五分，水煎，服之效。

牙痛

用铁马鞭叶、五倍子、猪砧屎，槌厚酒贴患处，即效。

牙虫痛

用雄黄精、饼药、胡椒、�螂屎各少许，研末，调姜汁抹牙上或空处，愈。

又方：用樟脑一钱，水银一钱，五倍子（烧灰）五分，共研末擦，愈。

咽喉肿塞

用灰面以醋调，傅喉下即消。极至不下饮至死者，

亦好。

又方：用胆矾研末，调醋灌之。白矾亦可。

喉生双单蛾

用蜘蛛三个，烧灰研末吹入，立效。

又方：用松树心一撮，槌汁泡蜜服之。

又方：用乌龟八个即地子，杜甫八个，同烧灰存性，大片一分，斫末吹入，效。

咽喉痛

用山豆根一钱，人中白八分，雄黄六分，朱砂三分，熊胆二分，珍珠三厘，大片一分，鼻虫十个，研末吹之。

又服方：用元参一钱，桔梗一钱，甘草一钱，葛根一钱，牛蒡一钱，山豆根一钱，天花粉一钱，薄荷一钱，陈皮一钱，紫苏一钱，黄连一钱，砂仁一钱，连翘八分，白茯苓钱半，姜三片，水煎，饭后服。

咽喉生物

用大黄二分，人中白一分，蜗牛六七个（煅），大片五厘，研末吹之，愈。

喉中骨刺

用人指甲烧灰存性，研末吹入，立化。

又方：用急性子嚼烂下，亦妙。

喉中百疮

用蛇蜕（新瓦焙赤，研末）一钱，雄黄（研末）三分，调酒服。

口内常破

用铁马鞭烧存性，另用盐晒干研末，贮罐内，不时擦之。

失音不语

用萝卜汁，姜汁，蜜汁同食，即出声。

哮喘气急

用白果七个，紫苏二钱，葱四茎，姜三片，水煎服，汗出即愈。

九种气痛

用荔枝核三个，香附子三钱，研末，烧酒调服。

两胁刺痛

用青皮三钱，柴胡一钱，姜一片，水煎服。

诸般腹痛

用槟榔一个，荔枝核三个，研末，调黄酒服。

绞肠痧痛

用盐一勺，煎水饮之，吐即愈。

又方：急用冷水打两胯湾，有紫黑血处，以针刺血出即安。

又方：暑天行路，一时昏倒途中，不知人事，急以热尿屙入口中即活。

又方：皱面苦草晒干研末，饭粒调姜汁为丸如豆大，每服三五丸，冷水下。

黄肿大肚

用葫芦一个，烧灰研末，调酒服。

又方：用乌鸦一只，杀血洗净，炖乌豆，并酒服之。

五种臌胀

用鲤鱼一尾，去肠脏，入赤小豆于内，令满，醋煮熟，不用盐油，空心食之。

黄痨痞积

用生漆五钱，水浸过一宿，调粥食之即消。

一切水肿

用鲫鱼一尾，去肠脏，入赤小豆于内，令满，纸外用黄泥封固，煨熟，空心食之即消。

腰痛不止

用西瓜皮烧灰研末，调黄酒服，即止。

又方：用猪腰一个（破开），杜仲二钱，研末入猪腰内，纸包煨熟，食之。

闪挫腰痛

用盐炒丝瓜藤（研末）一两，调酒服。

腰痛酸软

用精猪肉四两，故纸五钱，杜仲五钱，共研末，同猪肉砍烂为丸，用盐菜叶包密，置炭火上迫熟，食之。

又方：用老姜八两，冷饭一碗，同槌烂，用菜叶包密，置草火中，煨一炷香久，取出，用沐帕紧缚痛处，即愈。

又方：用杜仲一钱，牛膝一钱，故纸一钱，小茴一钱，枸杞二钱，猪腰一对，同红酒炖熟，食之。

颈背酸痛此肾病，宜滋肾水

用大熟地二钱，石枣肉一钱，淮山一钱，白茯苓八分，丹皮八分，泽泻七分，秦艽六分，水煎服。

小便不通

用车前草一把，煎水服，即通。

血淋作痛

用桃胶二钱，木通二钱，石膏一钱，灯心十条，煎水服之，即愈。

遗精白浊

用白果七个，莲子心三钱，灯心十条，煎水服。

又方：刺子花根二两，茅根三钱，偃松树须三钱，草果草三钱，乌豆四十粒，水煎，不时服。

又方：用乌嘴茶二钱，川贝一钱，煎水服即愈。

梦泄遗精

用猪骨龙髓大半碗，韭菜白少许，二味，下些少盐或豉油，同炖熟，空心食之，食三四次即愈。

又方：用龙眼干存壳十粒，去壳十粒，莲子去皮十粒，存皮十粒，枣子去核十粒，存核十粒，芡实打破一两，不破一两，水煎服。

诸般沙淋

用甘草梢二两，煎水代茶饮即好。

小肠疝气

用荔枝核三个，小茴三钱，升麻一钱，研末调酒服。

男子阴强玉茎坚硬，精出不止

用韭菜子五钱，故纸三钱，煎水服。

阴毛生虱

用白果五个，水银一钱，共研末，擦之，虱即死。

阴囊作痒

用蛇床子一两，苦参子一两，煎水洗，二次即止。

大便不通

用麻油半杯，蜂蜜半杯，芒硝一钱，共调匀，服即通。

水泻不止

用石榴一个，烧烟尽，研末调米汤服，即止。

肠风下血

用槐花米五钱，猪肠头肛五寸，内入槐米，两头扎住，煮熟，连汤食。

大便脓血日三四次，补亦不愈

苦参三分，地榆五分，黄丹五分，共研末，捣饭为丸。每服二十一粒，茶下。

大便秘结胃中伏火，大肠干燥，不思饮食，风结血秘

羌活五钱，归梢五钱，大黄（煨）五钱，桃仁一两，麻仁一两（另研），炼蜜为丸，桐子大。每服五十丸，空心白汤下。

又方：用麻仁五两（另研），大黄一斤（蒸焙），枳实八两（炒），厚朴八两（姜炒），杏仁五两半（泡去苦水皮尖，炒），炼蜜为丸，桐子大。每二十丸，临卧服。

又方：用火麻仁、紫苏子、松子仁、杏仁（泡去皮尖，炒）、芝麻等分，共研一处如泥，磁罐收贮，每一丸，蜜水化下。

禁口痢疾

用荞麦粉二钱，沙糖一块，调水服。

纯红痢疾

用枯黄芩七钱五分，赤芍七钱五分，车前一钱，红枣三枚，陈米一撮，葱一根，姜三片，乌梅三个，水煎，半饥服。

纯白痢疾

用黄芩七钱五分，赤芍五钱五分，甘草二钱五分，紫苏一撮，陈米一撮，葱一根，枣三枚，姜五片，水煎，空心服。

赤白相兼

用黄芩七分，赤芍七分，甘草不拘，细茶一撮，陈米一撮，乌梅五个，红枣四枚，姜三片，水煎，食远服。

红多痢疾

用黄芩九钱五分，赤芍六钱五分，甘草二钱，陈米一撮，乌梅三个，葱半根（分开），淡竹叶七片，水煎，食远服。

白多痢疾

用黄芩七钱，赤芍一钱五分，甘草五分，陈米一撮，细茶一撮，乌梅三个，枣三个，葱一根，姜三片，水煎，不拘时服。

痢如鱼脑色相似

用黄芩一两，赤芍一两，甘草三钱，红枣六枚，乌梅一个，淡竹叶五片，葱三根，姜三片，水煎，食远服。

已上数方，妙在药不加减，而戥分①则因症候多少不同，故能神效。若少为轻重则不验矣。孕妇勿忌。

痢疾通治

用茶叶一钱，姜一钱，灯心一钱，水煎。若白痢加白

---

① 戥（děng 等）分：分量。戥，一种小型的秤，用来称金、银、药品等分量小的东西，称“戥子”。

糖一钱，赤痢加赤糖一钱，服之效。

又方：用绿豆五钱，莲子五钱，槟榔一钱，灯心一撮，凤尾茅一撮，蜜一盏，水煎服。

禁口痢

服药无功，用凤尾茆[①]一撮，灯心一撮，水煎去渣，另入重蒂柿饼一块，去蒂核荔枝干肉七粒，同药汤煮赤壳糯米二合至熟，和冬蜜一盏，搅匀食之。

里急后重

用川连二分（姜炒），木香二分，神曲七分，山楂肉六分，白芍六分，槟榔七分，枳壳六分，姜一片，水煎温服。

脚跟抽

用白鳞鱼一尾（约重斤余），取齐心上下二寸截细，炖熟后，下酒一盏，取起食之，多至二次即愈。

风脚疼痛

用苍耳根煎酒服之，即时能行。

风手疼痛

用川芎三钱，桂枝三钱，尖尾风一撮，煲猪脚食。

---

① 茆：通“茅”。

风气疼痛

用川乌（炒）六钱，草乌（炒）六钱，当归六钱，生地六钱，牛膝六钱，薏苡六钱，桂枝六钱，用厚酒头炖三炷香久，取起退火，因量早晚空心服之。

风症通治

用防风五钱，荆芥五钱，生地一两，木瓜四钱，牛膝四钱，吊风藤四钱，防己二钱，枸杞五钱，鹿角胶一两，仙草五钱，山甲六片，黄芩（生用）四钱，浸酒五升，数日后饮之，效。

又方：白骨鸡撮鼻头，一枝香头，共浸厚酒，因量缓缓饮之。

又方：用熟地一两，杜仲六钱，白术四钱，秦艽四钱，槟榔一两，枸杞六钱，防风八钱，加皮一两，川芎五钱，桂枝五钱，白芍六钱，独活五钱，虎骨一两，苍术一两，续断六钱，防参六钱，钩藤五钱，当归六钱，羌活六钱，木瓜六钱，淮七[1]六钱，白花蛇一条（去首尾三寸），同浸厚酒五升，炖一日取起，因量频频饮之，神效。

又方：用当归一钱，川芎一钱，牛七[2]二钱，杜仲一钱，木瓜一钱，枸杞一钱，生地二钱，熟地二钱，羌活一钱，淮山二钱，白茯苓二钱，虎骨一钱，马胎一钱，加皮

---

① 淮七："怀牛膝"俗写。

② 牛七："牛膝"俗写。

五钱，金英根一钱，石膏一钱，倒吊风根五钱，薏苡二两，官桂钱半，用上好老酒五升，浸一日夜，炖三炷香久，取起。温服渣酒三升，每日三次，饭前服。

阴阳易病乃夫妻云雨，感冒寒邪而腹痛至死

用干姜研末，调水服即安。

交接出血男女交合后，血流不止

用乌龙尾炒为末，调茶服即止。

春方毒玉茎红肿破裂，疼痛难当

用金银花一两，甘草梢五钱，煎水服即解。

马上风

用斋干草根一撮，煎水服即愈。

犯色伤寒

用六月雪草搥汁，泡酒一盏，服即安。

又方：用韩信草搥汁半盏，烧酒一杯，炖熟服，以白米粥压之，效。若无生草，干的亦效。

四时感冒风寒

用淡豆豉三十粒，生姜半块，葱头一把，煎水服，汗出即愈。

霍乱吐泻

用陈皮三钱，藿香一钱，生姜五钱，煎汤即安。

又方：胡椒七粒，绿豆七粒，共研碎，阴阳水送下，效。

寸金丹无论男妇老幼，中风寒暑气，霍乱吐泄，寒热疟疾，痢症停痰，宿食伤积，心腹疼痛，四时感冒，咳嗽无汗，山岚毒障，吞酸呕逆，妇人产后昏迷，小儿急慢惊风，诸症并治。

用防风四两，乌药四两，川芎四两，陈皮四两，赤苓四两，厚朴四两，羌活四两，前胡四两，白芷四两，半夏四两，砂仁四两，木香四两，藿香四两，紫苏四两，薄荷四两，苍术四两，香附四两（醋炒），神曲六两（炒），枳壳三两（面炒），甘草二两，白蔻三两（去壳），草果二两（去壳）；又神曲二十两为末，生姜五斤取汁，打糊为丸，朱砂为衣，每丸重二钱，淡姜汤磨服。大人一丸症候重二丸，小儿半丸孕妇勿服。

灵宝丹症治与寸金丹略同，用引则异

用麝香三分，杜仲一钱，珍珠二分，沉香一钱，乳香一钱，没药一钱（去油），血竭一钱，木香二钱，当归一钱，肉桂一钱，檀香一钱，川连五分；另用犀角一钱（存性研末），水煎极厚汁，同阿片一钱，煮净，和白面打糊为丸，如绿豆大，朱砂为衣。大人九丸，小子五丸，吞用：小儿着风薄荷汤，成痧冷水，心气痛红酒，寒痛烧酒，痢疾烧酒，伤食滚汤，饱胀滚汤。各加酒饼少许。

武侯行军散症治略同灵宝、寸金

用辰砂二钱，雄黄二钱，枯矾二钱，火硝二钱，麝香二分，冰片二分，金箔二十张，荜拨半个（焙过），青盐二钱（新瓦焙过），共研末，藏磁罐内，用蜡封固，取用以银器或灯心，湿冷水染药，点于眼头孔内，男左女右，极效。有孕者勿点。即牛马不食料，及途中跌倒临死，用手指湿冷水染药点眼，不论牝牡，两眼俱点。

诸虫气痛口吐清水不止

用白鳝鱼煮淡食，即下。

蛔虫腹痛

用苦楝皮煎汤服，即下。

反胃噎食胀满不通者

胡椒二十粒，芒硝五钱，煎水服，即通。

隔食神效

用黄牛喉中草，将手探入，取出晒干，烧灰存性，用红酒送下，神效。

一切咳嗽

用杏仁廿四粒，研碎，生姜五片，猪肺半斤，同杏仁、生姜入肺内，水煮烂，空心食之即止。

又方：用白茯苓八分，半夏八分，陈皮八分，炙甘草四分，生姜三片，水煎，半饥饱服。

又方：用款冬花一钱，鸡屎藤一钱，槐花一钱，鼎盖草一钱，橄榄十粒（打碎），水煎服。

又方：用鸡屎藤叶，鼎盖草，蟛蜞草，青里茇叶，官毋壳，冰糖，猪粉肠半斤，将药搥烂取汁，药渣铺在锅底上面，用药汁炖粉肠，炖熟，清早空心食之。

吐血不止

用京墨磨温水，服之即止。

又方：用藕节七根，煎水，和童便服之，亦止。

又方：急不救者，用干姜烧灰，调童便服，即止。

又方：用侧柏叶，白花蟛蜞草捣汁，调壮年头毛灰一分，如无，用新鬃边灰一分亦可，和匀服之，愈。

潮热发狂不避水火，欲杀人者

用苦参子研末，蜜丸梧子大，每服十丸，薄荷汤下；或为末一钱，水煎服。

长寒发冷

用淡豆豉，大蒜头，同捣烂，调热酒，先一时服二钱，即效。

自汗盗汗

用浮小麦五钱，灶心泥一块，黑枣三钱，煎水服即止。

遍身疼痛

用苍耳子，羌活三钱，当归二钱，煎水服，效。

疟　疾

用鸡蛋一个，打开，黄白和匀，碗中入酒饼约如枣核大，因量取厚烧酒，热滚冲下，临期服之。轻者一次，虽重三次亦效。

时气瘟疫七孔出血不止，一时无药

急取柏叶捣汁，和童便服之，即止。

山岚瘴气一时跌倒，不知人事

急取大蒜生七片，熟七片，温水食下，吐即安。

酒顶酒龟

用白茄根一钱，川破石一钱，研末，好酒调下，立除。

还少丹耑①治血气衰弱，精神不足

菖蒲（用桑枝同煎，菊枝同蒸）、牛膝（用黄精汁或酒浸二日）、巴戟（用杞子汤浸软，再用酒浸一时，取出）、五味（用蜜蒸一日，将水浸一夜）、茯神（泡去浮浊）、楮实（水浸，去浮者，用酒蒸一日）、枸杞子、大熟地、肉苁蓉、山茱萸、小茴、山药、远志、杜仲，共十

① 耑（zhuān 砖）：同“专”。

四味，各等分研末，蜜和枣肉为丸。每服三五十丸，空心，酒或盐汤送下。

种子汤

用生地二钱，归全钱半，白芍一钱，川芎一钱，条芩八分，乌药八分，陈皮八分，桔梗八分，沉香六分，红花三分，延胡索八分，大云连五分。身寒者去连，用桃仁六分，即用连亦只用一分，水煎，月经前一剂至二剂，上加三剂。

种子丸

用当归身四两（酒浸晒干，醋炒），真川芎二两（醋炒），白芍药二两（酒炒），大熟地三两（酒洗蒸，醋炒），真祈艾二两（醋煮），正阿胶二两（蛤粉炒），北香附四两（童便、盐水、酒、醋各制一次）。共研末为丸，早晚服三钱，正红酒下。忌青[1]冷。

济阴返魂丹无力者甚便，药店中宁坤丸即此者甚多

用益母草一味，于端午日或六月六日花开时，连根收采，阴干，忌铁器，以石器碾末，炼蜜为丸如弹子大。每服一丸，不限丸数，以愈为度。种子调经，胎前产后，无所不可。原有药引，但取其便，或酒或米饮皆可。

子宫虚冷十年无子者

用茱萸一两，花椒一两，研末为丸，如鸡蛋大，纳入阴户内十次，子宫暖，即有子也。

---

① 青：疑当作“清”。

月经不通

用桃仁八个，火麻仁一两，煎酒服即通。

女人血崩

用鲫鱼一尾，去肠脏，入血竭一钱，乳香五分于内，绵包烧研末，酒调三钱。

又方：用蜜梨叶捣汁，半无根水搅匀服，即止。

又方：用新蕉布[1]存性，调酒服，或饭汤下亦可。

妇人白带

用猪血一碗，韭菜白一撮，红酒一碗，共煮熟，连汤食之，立效。

又方：用白鸡冠花去壳子煎，乌肉鸡同煮，不时服，三次效。恐鸡难，便用精猪肉代之。

赤白带下

用白果十二个，莲子廿四个，胡椒一钱，乌肉鸡一只，去肠毛，入莲果椒于内，煮烂，空心食之。

月经不断

用木贼三钱，水煎，温服。

---

① 蕉布：用蕉麻纤维织成的布。《南越笔记·葛布》："蕉类不一，其可为布者曰蕉麻，山生或田种。以蕉身熟踏之，煮以纯灰水，漂澼令干，乃绩为布，本蕉也。"

胎动下血腹痛欲死

以葱汁饮之即安。

又方：用白术二钱（炒），黄芩五分，腰痛加砂仁一钱，共研末，米汤下。

又方：用元胡索烧灰为末，酒调服，饭汤亦可。

又方：血下手足冷者，用生艾一钱，牛皮胶二两，蜜二两，水三碗，煎碗半，分三次服。

腹中鬼胎不论室女，都有此症

用红花四两，雷丸二钱，大黄三钱，黄酒煎服，即下。

生产交骨不开

用龟板五钱（童便炙），川芎一钱，头发灰（要妇人生二三次的）一勺，共研末，调生黄酒温服。或加当归一钱。

又方：用川连一钱，煎酒服之即开。

小儿临产门不下

用生地二钱，赤芍二钱，当归二钱，黄芩一钱，桔梗一钱，枳壳一钱，厚朴一钱，槟榔一钱，苏子一钱，元胡一钱，前胡一钱，淮膝一钱，泽兰钱半，益母草钱半，水煎，入童便一小杯服。

又方：用川芎三钱，当归八分，煎黄酒服，即生。

又方：此方胎衣、死胎不下，皆验。用紫厚朴七分（姜汁炒），当归一钱五分（酒洗），川芎钱半，川羌活五分，枳壳六分（面炒），祈艾七分（醋炒），荆芥穗八分，生黄芪八分，甘草五分，菟丝子一钱（净酒泡），白芍一钱二分（酒炒，冬月用一钱），川贝一钱（去心净末，另包下药汤），生姜三片，水煎服，效。但此方分戥制法毫不可差，必须先服童便半盏。倘生后血下不住，用盐酸草去叶，将枝根一碗，煎水服，即住。

盘肠生产肠出不收

用磨刀水温服，再用磁石磨水食，即收。

胎衣不下有数日不下

用乌豆半升，煮黄酒服，即下。

又方：明矾三钱，水煎数滚，饮之即下。

又方：用川牛膝三钱，葵子五钱，水煎服。

胎死腹中面赤舌青，指甲黑色，肚皮生冷者是。若面舌俱青，沫出者，母死子活也；倘唇口俱青，则子母俱死矣

用苎麻根、绵花根各一把，当归三钱，酒煎服。

产后血晕

用油菜子三钱（研末），生地二钱（擂烂），酒调服。

产后便秘不通至死

用火麻仁三两，茯苓一两，煮粥食，即通。

产后诸风

用黑马料豆一升，炒焦投入黄酒内，密盖一刻，取酒一碗，入荆芥末三钱，温服三次，立愈。再用当归五钱，川芎二钱半，荆芥穗（炒焦）一钱，煎水服，除根。

产后膀胱坠出劳力太过，致令膀胱坠出肿痛，所以不收

用桔[1]贝二钱，荆芥、枳壳、蛇床子各二钱，煎水洗之即收。

女人阴梃乃子宫伤损，分娩时用力太过

用人参苗研，油调傅即收。

子肠脱出

用人参三分，茱萸三钱，水煎服，外温水浸之即止。

产后头眩发热诸药无效

用生益母草汁半杯，蜜半杯，童便半杯，黄酒半杯，炖二支香久，空心服。

① 桔：疑为“浙”之讹。

妇人闭疮并一切乳痈，有孕去山甲

用防风、荆芥、甘草、赤芍、瓜蒌、生地、山甲、乳香、没药各五分，皂刺、银花各七分，栀子三分，水煎，饭后服。

乳汁不通

用生虾半斤，通草一两，煮酒服，即通。

妇人乳痈

用蒲公英一把，煎黄酒服，外用渣敷之即消。

妇人阴肿痛不可当

用大蒜头煎水洗之，即消。

阴户生虫

用鸡肝纳入阴户内，一时取出，虫尽入肝上，纳此三次，虫即尽。

保婴要法小儿初生六七日内，多患脐风撮口，虽有良方，皆为费手，况迟之多至不治，当先清其源。

于生下未曾啼声时，急以手指揭出口内血块，封固其脐，日数次，以甘草水净其口，视其牙床抹以保六之散，则病自少矣。

封脐膏

用枯矾二钱，朱砂三分，竺黄八分，射片五厘，香油调成膏，或姜汁、蜜和匀亦可，用棉花缚之脐间，侍其自脱。日后固肠胃，坚风水，或加僵蚕一钱。

保六散

用朱砂一分，竺黄六厘，僵蚕（直的）七个，蝉蜕（去净）五个，珍珠一分，全蝎一个，硼砂一分，射片五厘，甘草五厘，或加牛黄一分，或加南星一分。若无力无病，三日内止，用雄黄二厘，朱砂二厘，硼砂二厘（半生半熟），研末，用乳汁调，擦牙关上。

脐风撮口先看有呵气，有冷笑，有恶叫，有皱眉，有夜啼，皆脐风之验，若不早觉，至五六日，病深而治，则病已传经络，万无一愈。

若有前症，急视口中齿龈，上有白点如粟米状。用正京青皮裹指蘸温水，轻轻擦破，开口便安。或用葱二根（捣汁），僵蚕三个（研末），调涂生母乳上，令儿吮之，或蜜乳调灌。

又方：灸百会一穴，平脐背心一穴。

又方：用银针挑破，以鸡屎糖涂之，然后服解表二仙丹，热者用黄连、黄芩、栀子等分研末二匙，灯心淡豉汤下；寒者用陈细茶、薄荷等分研末二匙，灯心淡豉汤下。

又方：用紫苏五钱，前胡五钱，姜蚕五钱（炒），水煎候温，用棉花蘸药，频频滴口中，以口开为度。切勿急与吮乳，盖此症乃吮乳太多所致，非但脐风也，故小儿月

内吮乳倍常，皆不育[1]。

又方：用口含烧酒，对脐吮之，愈。

六内着锁脐下现有青筋便是，倘串至脐者症重也

看青筋所至处，用灯火焠之后，用正川连一钱，煎浓水，取新京青皮□□水，洗齿脚，又用天竺黄一分，朱砂一分，麝三厘，共研末，调冬蜜，抹口内齿脚数次，效。若青筋长至开，二枝如丁字形者，或以艾灸之中央穴，灸三壮，筋尽处各灸一小壮，灯火焠亦可。焠焠[illegible][2]。若青筋发至心头者不治，神软身硬者不治。药治同前。

初生无皮小儿下地，身如红肉无皮

用灰面、白米粉扑之即生。

遍身如鱼脬，又如水晶，破则成水，流渗又生者，用蜜陀僧即炉底灰生研压之，仍服苏合丸效。

小儿脱肛

用指甲花连根煎水，先熏后洗，三次即止。

又方：用文蛤五钱，米半升同炒，焠水熏洗，更用文蛤末印之。

小儿咳嗽

用生姜、葱煎水洗身，汗出即愈。

---

① 不育：谓不能养活。

② 焠焠[illegible]：疑为焠双乳，灸脐。

小儿吃泥

用川连一钱，炉黄泥五钱，共研末为丸，每服二钱，米汤下。

小儿五疳

用淮山三钱，神曲三钱，山楂三钱，使君子三钱，煮猪肝，食消。

又方：用使君子、车前子、北芥子、水仙子、建莲子等分，俱炒，共研末，用面半斤，白糖四两，和药做饼食。如肚胀、喉干，加神曲二钱，麦冬二钱，干葛二钱，山楂二钱，淮山二钱，白茯二钱。

又方：用白饭草煮精猪肉，食之即愈。

急慢惊风

用僵蚕三分，全蝎三分，朱砂四分，天麻四分，胆星二分，甘草二分，研末，每服一分，薄荷汤下。

吐泻惊风

用五倍子二钱，白姜蚕三分，肉豆蔻三分，共为末，用面少许和匀，另用姜汁调成膏，炮熟封脐，一枝香久，丢去，不必久封。

培养天花大凡小儿出痘，三日发热，三日见齐，后当第七日时，其形可凭。苟粒数圆满光彩，无需于此；倘粒数不明，气色少活，状如赤米碎，皆由元气不足，气血不和

用白茯苓三分，黄芪三分，甘草三分，水煎，长短与小儿饮之。倘喉渴，亦将此代茶饮。

又方：用洋参一钱，炙芪一钱，当归二钱，蒸鸡一只，汤肉任其食，自然痘浆饱满。

痘中黑疔

用银针挑破出紫血，用蒲公英膏涂之。

又方：用灯火焠之，以胭脂汁点，亦妙。

痘后眼生翳点

用川芎五分，归全[①]八分，赤芍六分，生地钱半，蒙花八分，黄芩七分，谷精一钱，蒺藜八分，菊花八分，木贼四分，蝉蜕（去净）四个，或加栀子七分，羚羊角七分，研末，入柿饼内炖熟，饭后服。

又方：用牙硝七分，朱砂二分，辰砂一分，共研末，分做三次，每次用鸡肝一个，去净血筋，不可过水，用烧酒半钟炖熟，饭后服。

① 归全：即全当归。

痘后口疳口痧

用人中白五分（煅），乌疔垊一钱，硼砂五分，黄柏三分，黄连三分，水仙子五分（煅），雄黄精三分，枯矾三分，大片一钱，共研极细末，先用苦母茶煎水洗口内，后将此药抹之。

又方：用人中白三钱（煅），黄连五分，硼砂三分，麝香五厘，冰片五厘，枯矾一钱，盐梅（带核）四钱（烧灰存性），胆矾五分，五加皮一钱，地骨皮一钱，共研极细末，先用韭菜根煎水洗去腐肉，再将此药吹入喉内，效。

出痧不浮

用油麻骨煎水，落小便洗浴，立效。

又方：痧不收，用山春花叶煎水洗之。

头生白癣

用松香一块，陈咸猪白肉一片，取火烧肉，滴其油于松香中，使松香与猪油融洽如膏，候冷涂之，最效。

小儿喉塞，喘气塞鼻

用巴豆一粒，去壳，捣烂作一丸，将棉花包裹，男左女右，塞鼻中，即愈。

无名肿毒

用芥菜子研末，猪胆调敷，即消。

又方：用川乌、草乌、白芷、白蔹、南星、文蛤、黄柏、大黄、乳香、没药、甘草、细草[1]、苍术各一钱，姜黄一钱，共研末，加藁本一半，和蜜调酒搅匀，贴之即愈。

又方：用生蟹壳一个，去其黄，火中焙干，研末调酒服，若服至三次，初起者即愈；已发作成物者，亦少脓易愈，勿以易而忽之。倘无生蟹，即双目全熟者亦可，总不可咸的。射利家[2]药末多是此类。

坐板疥疮

用丝瓜皮研末，调醋搽之，即愈。

蛇盘瘰疬

用荞麦、海藻、僵蚕等分为末，乌梅肉为丸绿豆大，每服七丸，米汤下。

疔疮肿毒

用马齿苋一把，石灰五分，共捣鸡蛋白调敷。

一切肿毒

用荞麦一合，硫黄二两，共研末，调井水作饼，傅之即消。

---

① 细草：远志的别名。见李时珍《本草纲目·草一·远志》

② 射利家：买药的人。

脓泡疥疮

用芋苗烧研末搽之，湿用干擦，干用油调。

马嘴[1]疔疮

用生香附子一把，捣烂取汁，和酒服之，渣敷上即消。

疳疮便毒

用浓茶洗过，再用天竺黄五分，儿茶二分，大片一分，共研末掺，效。

内外臁疮

用松树皮一块，猪胆涂上数次，炙干研末，桐油调搽。

发天蛇头

用大田螺二三个，搥盐糟，包封指头上，二三次即愈。

发对口疮

用地中生藠[2]头搥黄糖，敷二三次即见好。

---

① 马嘴：即马口，指阴茎尿口。

② 藠（jiào 叫）：薤的别称。

粪门生虫奇痒非常

用苦楝皮搽之。

又方：蛇床子、桃叶煎水洗，即好。

干湿顽癣

用韭菜根炒黑研末，加信石①少许，调醋擦之，极效。

乌疱破烂

用水龙骨（即旧船底桐油灰勿煅）五钱，黄丹一钱，共为细末，用猪牯肪膀②捣成膏贴之，虽至深症，十日必愈。贴时遍身俱知清凉。

生瓜毒凡生瓜寒热，发时有二处肿起而长者即是。服此，初起即消，欲溃易愈，已溃即收。此症甚恶，多至损命，切不可惑于他药

方用虎不根五钱（生取洗净），大茴香三钱五分，酒煎服。一方加曼陀罗根一钱，上药若无生的，即干亦可。

又方：用芙蓉花叶无叶用根亦可，番薯叶，共捣乌糖贴之，消脓即愈。若破烂者，将二叶拖过滚水，相重贴之，效。

一切疔疮

用白菊花叶捣汁，和蜜一匙服之，外用其渣，捣乌糖

---

① 信石：砒石，砒霜的原矿。

② 膀（láo 劳）：方言同“膋”（liáo 聊），泛指脂肪。

或盐，贴之，效。

又方：用竹叶捣盐贴。

又方：用生草鱼齿煅过为末，调香油抹之。茶油亦可。

疮发人中症候甚恶

用半天雷烧灰，调香油抹之。

疮发脐中

用蜘蛛捣盐糟贴。或发项下，治同。即抓破随时发肿寒热，贴此流出黄水，即愈。

疔疮凹陷

用蛤蟆肝捣白灰，贴各处皆验；或用秋瓜子捣盐贴之，亦验。

一切痈毒

用煤炭头一两，烧煅极红，将碗盖息，吹去白灰，羌活三钱（新瓦焙存性），共研极细末，作三次，太和烧酒调服，酒以量为度。如无烧酒，焊[①]酒亦可。服后覆被出汗。凡发而未结脓者即化，发而已成疮者便溃，自能收口。

① 焊（hè 贺）：《康熙字典》："烧也。"

夺命汤治痈疽、瘤疬、疔疮，俱恶毒等症

穿山甲三大片（炒），皂刺五分，归尾二钱半，甘草节一钱，天花粉一钱，贝母一钱，白芷一钱，陈皮钱半，金银花二钱，赤芍五分，乳香五分，没药五分，防风七分。水二碗，好酒一杯，煎半，服之效。

又外贴方：用黄柏五钱，姜黄五钱，白芷五钱，大黄五钱，天花粉一两，南星二钱，陈皮二钱，苍术二钱，厚朴二钱，甘草二钱。共为末，调清茶抹。或蜜水亦可。

牙痈烂至穿破者

用山瓮菜捣鸡蛋白，贴之效。

一切癞疮

用松香四两，川椒二两，白矾二两，轻粉五钱，黄丹五钱，共为末，或干掺，或调茶油抹，皆妙。

白疱疥、沙疥小儿疮疥皆治

用风枳[1]五钱（炒赤），樟脑三钱，水银二钱，轻粉钱半，麝香分半，共研细末，和风枳再研成膏，贮磁罐内。用时约取一块，开成膏药，封脐缚紧，三四日即愈。

便 毒

用生僵蚕一钱，又用姜汁制僵蚕一钱，共研末，调饭

① 风枳：疑为“风子”，即大风子。

汤服下。初生自然消散，破烂者亦即退毒收疮。

臁　疮

用木桐枳[1]数粒，火煅成膏，涂之多至三次即愈。

火龟丹毒从脚下生起如火烧

用五加根叶烧灰五两，取煅铁家槽中水，和涂之效。

疮毒流血不止

用童便多饮即止。

脚生红胎肿大不能下床

用真珠花菜汁调雄黄，抹即效。

手生蟹叉

用菜脯捣青糖，贴之效。

手生肚虫

用鹅粪捣蜂蜜，贴之效。

遍身肉裂如磁器冰裂状，缝中出血，痛不可忍，日久不治

用坑涧中刺钩藤煎汤，浴三四次即愈。

① 木桐枳：似指“梧桐子”。梧音“无”，转为南方音“木”。“枳”即“子”。上文“风枳”即“风子”同此。

面生抱蛇或生手脚上，其形与天蛇大异。抱蛇者，头面红筋或圈如蛇抱卵之形，在身穿根□肚，或入七窍即死，若先觉知治可生。

用珍珠二分，麝香五厘，大片五厘，雄黄钱半，共研细末，酒送下。又将药末调酒点双目、口鼻、耳四围，使毒不得入，并于红蛇处抹。

又方：用姜汁磨雄黄抹，验。

生头铳

用蚶肉、烛坠、饼药水、蚯蚓、银纸敷，同搥，贴一支香久，揭去。若未好，再贴一次，全愈。

生乌疱疥

用杉木红火炭搥魟鱼鲑，贴之即愈。

生瘤瘿瘰疬

用厚弥草一撮，大青一撮，同搥贴于瘤上，即消。

生白癣

用乌枣一枚（割开去核），入信石一块（搥细），缚紧烧灰有[1]性研末，调茶油抹之。

① 有：当作“存”。

生节瘰

用珍珠花菜捶乌糖贴之。

治丹验方生乌豆入口食之，不知臭味便是丹

用栀子八分，木通八分，麻黄一钱，干葛七分，天花粉四分，黄芩二钱，牛蒡一钱，红花二分，白芍七分，甘草二分，元参五分，水煎服。

疔疮毒

用鲎壳干刺数条烧灰，调茶油抹之即愈。

脚指头疔疮

用金鳞胶一块（剪细），米醋一钟，同熬烂后，取五倍子一撮（不用炒，亦舂为细末），搅匀抹与脚趾头疮上，即愈。

治瘿方

用鸡绸叶搥乌糖贴之，即愈。

治乌疱方

用姜叶搥乌糖贴之，即愈。

治发瘖[1]方

用红槿花根，芙蓉花根，蟛蜞草根，同捶盐，合酒头糟，将草炮烧贴之。

治油疸方

用黄丹一分，硫黄一分，淡豉分半，松香分半，枯矾六厘，共研末干抹，先用米泔水洗之。

身上皮肤痒

用松柏须一把，生艾一把，铺姜叶一把，薄荷一把，葱七根，共煎水，下酒一碗，洗之。

又方：用五倍子，槐花，苦参根，共煎水洗，亦好。

治白钓方

用硫黄一钱，头发灰一钱，蒜头捣烂，调饭汤，包放暑布抹之。

又方：用硼砂、硫黄，同研末调醋，用白茄抹之亦好。

病后发瘖

用苧头（久的）四两，白薯莨二两，人中白一钱，蜗牛（不煅灰）二十粒，芙蓉花（根细如毛的）五钱，同

① 瘖（yǐn 引）：同“膷”（xìn 信），疮肿。

搥烂，调蜜封口。如服人参生痡的，煠竹汁服之。

涎流疽

用香螺丕二三个，烧灰存性，研末调麻油抹之。或茶油亦可。

后脑生毛虎毛龟

用蚯蚓数条，生搥烂，贴之即愈。

脚盘上生物生物一粒，痛不堪言

用芬即吃的烟一撮，揾清水贴之愈。

指生天蛇头

用蜈蚣一条（烧灰存性），雄黄二钱，共研末，艾绵一撮，包末点火熏之愈。

又方：用大黄末，雄黄末，淡豉末，蜈蚣末，水灰，饼药，共捣冷饭，缚患处，效。

又方：用信石三钱，硫黄三钱，雄黄一钱，蜈蚣一条（研细），用纸条揾药，点火熏之，愈。

又方：用包心叶搥盐贴患处。

久年痔漏

用莲须三钱，黑牵牛二钱，当归二钱，共研末，每服三钱，酒调下。

又方：用白茄叶、虎不根、青艾心、刺子花叶、猪母

菜、苦桃叶各一撮，泡水熏之，二三次即愈。熏法：水倾盆中，取纸盖密，盆上中开一孔，置在脚踏凡[①]下，人可坐其上，以受熏气。

又方：用苎叶，梨叶，鸡绸叶，米同舂，加糖作糕，不时食之。

转筋入腹

用釜底墨一钱，和酒服之，效。

熊虎咬伤

用高粱、粟米研碎，人口津调涂伤处，即好。

颠狗咬伤

用斑蝥七个，杏仁十二个，同炒去蝥，将杏仁煎水食，去毒。

又方：仓卒无药，急于无风处捻去恶血，若伤处孔干，用针刺出血，即以小便或盐汤洗净，随用葱捣烂贴上，或百草霜香油调敷，皆能救急。

毒蛇咬伤

内宜用雄黄酒服，外敷乌桕叶、草决明叶，共捣烂敷之。

又方：用一枝香草捣汁，调酒服，将渣贴患处，留一

① 凡：当作“几”。小桌子或方凳子。

孔出气，另用绳子先将患处肿尽缚之，效。

又方：凡蛇及百虫毒，食蒜饮酒，用蒜捣烂涂患处，艾灸之，自散。

又方：毒甚不知疼痛，用干面水和，作圆圈，箍伤处，将明矾一两勺熬化，以筋挑点伤处数次。知痛毒轻，如仍不知痛，尽倾于圈内，顷刻化为清水，其毒自解。

蜈蚣咬伤

用草纸卷筒燃火，熏其咬口，水出即愈。

针刺入肉不出

用小青蝇数十个，捣饭粒和粗盐少许敷之，即拔出。

汤火炮伤

用白糖烧灰涂之。

又方：用大麦炒黑研末，鸡蛋白调涂。

又方：用生盐一大钟，置臼子中，舂极细，调茶油抹。抹用鸡毛揾起油盐抹，不可太干，不可太湿。

又方：伤久破烂，用黄柏三钱，黄芩三钱，黄连三钱，大黄三钱，雄黄三钱，乳香三钱，没药三钱；痛甚加白芷三钱，赤芍三钱；有脓加枯矾四分，儿茶三钱，共研末，鸡蛋清调抹。

又方：用银朱调茶油抹之，亦效。

救人溺死

用灶中火灰一石埋之，从头至足，惟露七孔，良久即醒。

刀枪砍伤

用旧毡帽烧灰，麻油调搽，即止血也。

又方：用红枣去核，捣如泥，敷之最效。

又方：血流不止，用灯心、冰糖共搥烂敷之，无不立效。

又方：凡物戳伤，血出不止，用黄白纸或草纸嚼烂，清水洗净，贴之血止，口亦随愈。

又方：血流不止，以至日久破烂，用松香一两（滚水冲之至白），枯矾三钱，乳香三钱，没药三钱，为末掺之，血止病除。

又方：用松香末，柿饼肉，正冬蜜，炼至滴水成珠，和捣成膏，涂之神效。

跌打损伤

用骨碎补二钱，泽兰一钱，苏木一钱，共煎酒服，效。

又方：用当归三钱，血竭钱半，生地三钱，归尾三钱，车尾钱半，栀子二钱，麦冬二钱，桂枝二钱，桔梗二钱，白芷一钱，桃仁二钱，砂仁二钱，木通三钱，莪术二钱，灵脂二钱，木香五分，老茶五钱，冰糖四两，碎补一钱，乳香一钱，没药一钱，用好酒四瓶，炖服。

又方：肚内胀血作痛，用归尾一钱，槟榔一钱，红花一钱，桃仁一钱，苏木一钱，栀子一钱，生地一钱，桔梗一钱，续断一钱，虎骨一钱，骨碎补一钱，枳壳八分，连翘八分，赤芍八分，泽兰八分，槐花八分，自然铜二钱，生大黄二钱，朴硝二钱，厚朴八分，水煎，上痛饭后服，中痛半饥饱服，下痛空心服。

又方：血攻心，用红花五钱，当归五钱，血竭五钱，红曲五钱，水煎服。

打失气此症甚速，似笑不能言，宜急治

用砂仁（去子用壳）一钱，为末，童便一碗，姜汁一杯，调匀灌下，即能言。

浑身打伤

用大生蟹一只，小则两三只，捣烂，大热酒冲服极醉，一夜即安。

接骨方

用土鳖六钱，生半夏同炒，去半夏不用，另用自然铜二两（火煅红，淬醋内七次），为末，每服二钱，温酒下，效。若伤重难待，即土鳖一味捻碎，温酒送下。土鳖有酒缸下的更妙。

打伤青草药止痛攻毒、发散止吐

虎咬红、金不换、朴子叶、山浮桃、蚶壳草、金英

叶、白花草、过江龙、红花乌子豆叶各捣汁一盏，童便一盏，红酒一盏，入乳香三分，没药三分，麝一分，矾一钱，共调小便下。

又方：用鹅不食草、鼎盖草、白饭草、灯笼草、真珠花菜、咸酸草、黄肥榕树叶、白花乌子豆叶、车前草合捣汁一盏，泡酒温烧服。如大便不通入麝香二厘，小便不通入麝香二厘，隔食用□脚杜甜，煮猪肉四两，食之。未愈再服，应效。

又方：用一枝香捣汁，泡酒服，效。

又方：损伤急迫，无处得药，虽死未死，切莫移动，急取男女便桶内人中白，炼通红，好醋投七次，研末，好酒送下，口闭者撬开灌之，吐出恶血，即可救矣。

跌扑伤筋肿痛不敢移动

用黄根叶捣乌糖，炒热擦之，稍冷缚之，逾时即能移动。

手指臼中舂破

用活红火炭，带火研末，调乳抹之。或茶油亦可。

打拳药

用归尾一钱，赤芍八分，大生地八分，红花五分，羌活八分，桃仁七分，苏木一钱，防风四分，甘草五分，丹皮六分；上部犯加元参五分，桔梗五分，生姜三片；中部犯加枳壳五分，厚朴五分；下部犯加木通五分，泽泻五

分；痛加乳香四分，没药四分，水煎服之，效。

身下跌肿，吼痛血流

用黄树叶树叶自败落的煎水服。

误吞铜铁

吞铜食核桃即化，吞铁煮韭菜食即下。

砒霜毒

用草羊血生灌亦解。

又方：用夏枯草煎浓汁，或鸡蛋五六个，打开和匀灌下，总以吐尽毒气为度。醒后仍颠不语者，每日以绿豆水饮之，毒尽自愈。

野菌毒笑不收者，中枫上毒也，皆验

用地浆水掘地三尺深，以水倾入，搅匀澄清，即名地浆水饮之皆验。

六畜毒

用伏龙末（即灶心泥）一块（如鸡蛋大），调水服，取吐即愈。中诸蛊毒亦验。

古井毒怨井、古塚、古厕，皆然。时珍曰：夏月阴气在下，尤忌。但以鸡毛投之，盘旋不下，必然有毒也。

以热醋数斗投下，乃可入，不然，入者必死矣。谓九

良，所估者，非也。

中蛊毒其人腹中肠脏，必然膨胀跳响，两胁刺痛，心中噪①乱，喉口俱干，可先将生豆食之，不闻腥气，再将纹银一片，放脐脘内，再以熟鸡蛋一块，盖于面上，用帕扎紧，片时银变黑色，大肠脉亦沉，即是中毒。

用严氏广东都城隍庙石刻奇方：乌梅五钱，黑牵牛五钱，蛇床子五钱，坚臭槟榔五钱（久者益妙），乌片糖五钱，水煎，清晨服；至申刻，煎猪肪汁八两，乌糖送下，服后大解，或泻即愈。受毒若深，腹中未消，照方再服三四次，定效。服时宜煎破布叶水作茶饮，食宜猪羊肉、生羊血，白鹤泡烂亦可，他物则忌，不用盐。又宜节酒戒色，全愈无碍。永戒生鸡、鲤鱼、牛肉、虾、公鸡、蛋。

又方：用黄麻叶浓煎作茶，日数次饮之亦效。

又方：用羊萄花阴干泡水服，皆效。但此花大去风热，客游者带以防感冒，又为一端之益，珍之。

蜈蚣毒舌大肿出

用雄鸡割血盛盏内，浸舌咽下即效。

又方：舌尖肿如猪包，不急治则满口，即死，用人中白、百草霜，擂酒涂之，效。

① 噪：当作“躁”。

大茶叶毒

用草羊血生灌即好。

臭虫远避

用鳗鱼头骨、穿山甲共研末，烧烟在床下熏之，其虫俱死。

又方：用天麻子捣烂，烧烟熏有臭虫之处，其虫远迹，永不复生。

又方：用荜拨一钱，雄黄七分，皂角七分，苍术六分，山甲七分，百部七分，共为末，做成香条熏之。

治蚊虫

用蛤蟆肝一个，夜明砂一两，蕃萍一两，苦楝一两，良胎一两，共为细末烧之，其蚊自去。

以上共录方三百有奇，尽与前编症同而方异。此余非不惮烦，或于前方无效者，后方有功，亦于疾病家不无取益，故录之。虽不能尽登斯民于仁寿，亦为己积德之一端也。

校注后记

一、《寿世简便集》版本简介

《寿世简便集》系清代林清标所辑。根据前期调查，《中国中医古籍总目》及《全国中医图书联合目录》均记载本书现存两个版本：一个版本为清乾隆三十八年癸巳（1773）武陵同心堂刻本，现存于中国中医科学院图书馆，惜此版本目前无法获取；另一版本为清咸丰六年丙辰（1856）敬堂藏板，现存于上海图书馆。其中附“增补救急良方”一篇，据此篇所述“余不惮搜寻，继前编而登诸末，以成全璧”，可知此篇亦为林氏所辑，当为本书第一次刊印后，林氏陆续收集所得。本次校注即以上海图书馆藏本作为底本。

二、《寿世简便集》主要学术特色

1. 重视辨病论治，一病一方

辨病论治与辨证论治都是中医诊疗疾病的基本方法。辨病论治即根据不同疾病的各自特征，作出相应的疾病诊断，并针对不同疾病，进行相应的或特异的治疗。因此，辨病论治可以把握疾病的基本矛盾变化，有利于从疾病的全局考虑，以确定治疗方法，而且还能采用某些特异性治法和方药进行治疗。

林氏本人并非医家，因此对医理不甚明了，但其在生活中收集医方，发现解救某种病状常常有简便而可以立效的良方，只需“有是病即可用是方”。林氏在本书“凡

例”中即称：“病有表里虚实寒热邪正之异，脉有浮沉迟数滑涩大缓之殊，此在神于医者随时用药，不敢就坊刻诸方附会采入，兹只就解救及某症惟某方法有效者采而入之。”表明其辨病论治的学术思想。此外，本书中所列方药大多没有方名，而是在相应病症下记录方药，如果一个病症有多个方药可用的，则将数方并列在同一病症之下。

辨病论治对于一般人更易于掌握，比如患有咳嗽即用柿饼、桔饼、古茶叶，煎汤当茶服；头痛不止，即用杨梅干为末，以少许搐鼻取嚏等。简便易行，又经验证有效，值得学习研究。

2. 用药简便，治法多样

本书所录方药均为价廉易得之品，多以草药为主，且大多方药药味也极为简便，一般不过三五味，且多有一药治一病者。如鱼骨鲠用“橄榄含嚼二三枚”；黄疸用马鞭草煎汤；吐血用童便；孕妇子冲上心用葡萄根煎汤服等。书中方药剂型多样，既有内服，又有外用。内服方药又有丸、散、膏、汤等不同剂型，外用则有洗、熨、敷、贴、吹、搐鼻等不同给药途径，治法灵活，不拘一格。

3. 出处记载严谨，疗效多经验证

林氏自述，本书所录方药均经林氏及其亲友试验有效，未经试验者均不采录，因而其有效性应当值得肯定。笔者曾用书中“失音不语，用萝卜汁、姜汁、蜜汁同食即出声”一法治疗咳嗽失音，确有良效。本书所录方药均有出处，其中大多为林氏本人收集试验所得，另有一部分为江宁“百岁翁赵氏”所传，亦有林氏亲友或官长、下属偶

有所传，或出自《应验集》《寿世保元》《集验良方》等书，林氏均一一标明出处，对于出处不明者即不录入，其在本书凡例中即言："有闻于人而失记其人，得于书而忘其为某书则不录。"可见其收录方药态度审慎，治学严谨。

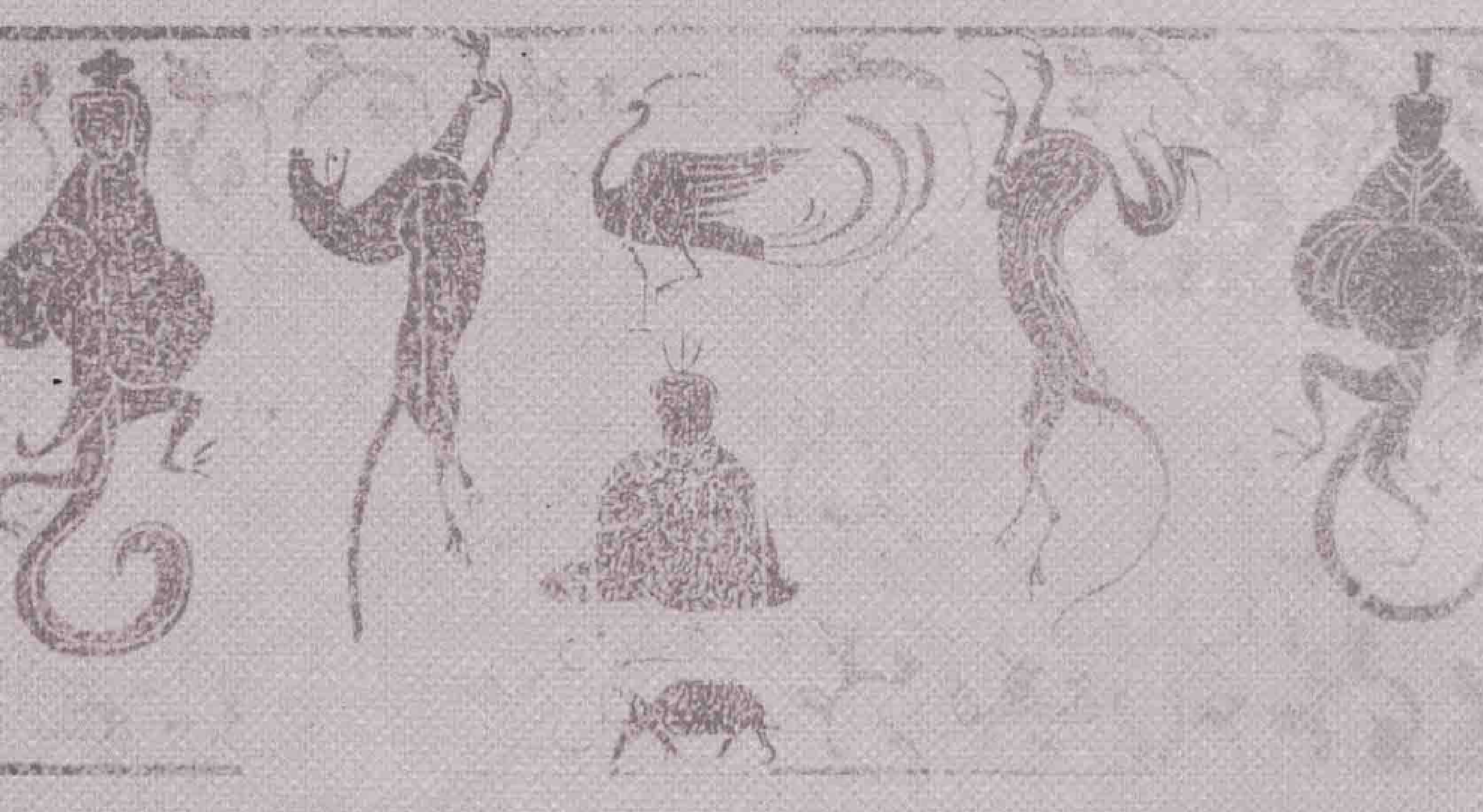
《寿世简便集》收录方药众多，内容涉及内科、外科、妇科、儿科、急救及部分兽医内容，是民间验方的大集合，值得我们深入学习和发掘。

责任编辑　王秋华
封面设计　古　骥

内容提要

《寿世简便集》由清代林清标所辑。林氏根据本人搜集所得验方，分类编次而成此书。全书分救急、解中毒、误吞诸物、诸病良方、妇人科、小儿科、外科、杂说、增补救急良方等九部分。所录方药主要是林氏平日搜集所得，或为其亲友秘传，或出自《应验集》《寿世保元》《集验良方》等医书。其所载方药均为简便易得之物，且大多经林氏或其亲友亲身验证，颇有奇效。

本次整理以上海图书馆馆藏咸丰六年（1856）敬堂藏板为底本。





ISBN 978-7-5132-2987-6



定价：29.00元

读中医药书，走健康之路
扫一扫　关注中国中医药出版社系列微信


服务号（zgzyycbs）

中医出版（zhongyichuban）


养生正道（yszhengdao）

悦读中医（ydzhongyi）